

Evitez de vous noyer !

L'an dernier, selon Santé publique France, entre juin et septembre, 1649 noyades accidentelles ont été recensées, soit 12 cas par jour.

Cette enquête montre que parmi ces noyades, celles des personnes de plus de 65 ans représentent 22 % et que 35 % de celles qui sont suivies de décès concernent les plus de 65 ans. Des accidents qui surviennent majoritairement en mer, suite à un malaise ou une imprudence.

Ces accidents, souvent dramatiques, peuvent presque toujours être évités en prenant certaines précautions :

- Se baigner dans des zones surveillées
- Rentrer progressivement dans l'eau
- Avant la baignade, éviter de boire de l'alcool et les repas trop copieux
- Tenir compte de sa forme physique
- Prévenir un proche avant de se baigner

Les ministères des Solidarités et de la Santé et des Sports se sont mobilisés et ont lancé une vaste campagne de prévention nommée "Aïssance aquatique", qui délivre des tutoriels à destination des familles : <http://www.sports.gouv.fr/Aissance-Aquatique>.

Sources : Ministère des Solidarités et de la Santé, Santé Publique France

Le Dico du doc



Hydrocution



Accident provoqué par une syncope survenant pendant qu'on est dans l'eau, suite à un enchaînement fâcheux de plusieurs phénomènes naturels :

- Lorsqu'il fait chaud, pour évacuer la chaleur du corps, les petites artères se dilatent et le cœur s'accélère, causant une arrivée massive de sang sous la peau.

- Quand on entre dans l'eau (même à 22°C-24°C), le corps ressent une sensation de fraîcheur, qui déclenche une série de réflexes destinés à garder la chaleur interne : le cœur ralentit, aussitôt les vaisseaux de la peau se contractent, le sang reflue vers l'intérieur du corps et la tension artérielle baisse.

- Si le contraste entre ces deux situations est trop fort, la chute brutale de la tension artérielle provoque une brève perte de connaissance et si l'on est dans l'eau, cette syncope provoque la noyade.

L'alcool amplifiant les réactions des vaisseaux de la peau, se baigner après un repas « bien arrosé » augmente le risque d'hydrocution.

Source : Open Rome

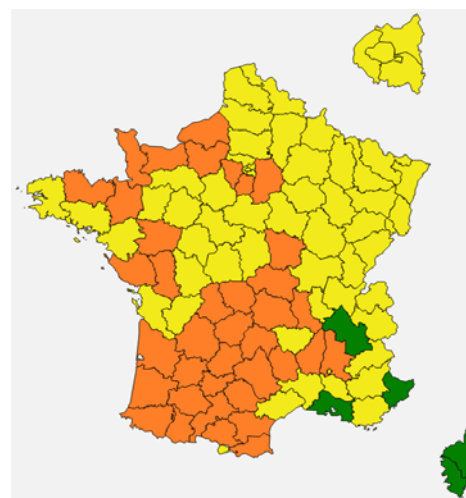
Météo antibio

Risques

- | | |
|--------------------|-------------|
| - Grippe | très faible |
| - Bronchiolite | très faible |
| - Inf respiratoire | très faible |
| - Gastro-entérite | modéré |
| - Allergie pollens | élevé |

Sources : RNSA, Santé publique France, Renal

Graminées et châtaigniers



Risque d'allergie: □ nul □ très faible □ faible □ moyen □ élevé □ très élevé

Sources : RNSA, <https://pollens.fr>

Pour s'abonner : <https://openrome.org/abonnement/ddj>