

Grippe chez les fumeurs = tabac puissance 10 !

Grippe et tabac peuvent devenir des « alliés » redoutables.

Quand un malade grippé contagieux transmet son infection à une personne de rencontre, plusieurs milliards de virus grippaux sont inhalés. Ce tsunami viral envahit la muqueuse et la décape en quelques heures. Elle ne se régénérera qu'une semaine plus tard, quand les virus grippaux auront cessé de se multiplier et pendant cette période elle n'offrira donc aucune protection contre les toxiques respirés ou inhalés, notamment la nicotine des cigarettes.

Autrement dit, une cigarette fumée pendant la première semaine d'infection par la grippe apporte 10 fois plus de nicotine que celle qui est fumée hors d'une période d'infection grippale. Fumer un paquet par jour pendant une grippe équivaut à fumer 10 paquets en temps normal.

Mais outre que le tabac agresse la muqueuse respiratoire et la rend plus vulnérable en cas d'infection, les virus grippaux facilitent les « surinfections » par des bactéries capables de provoquer des otites, des bronchites, des sinusites et des pneumonies. Le tandem cigarettes + grippe augmente donc considérablement le risque de surinfection bactérienne potentiellement mortelle.

En pratique, si vous fumez des cigarettes tous les jours, faites-vous vacciner contre la grippe, même si l'assurance-maladie ne vous a pas envoyé de bon pour un vaccin gratuit. Si vous n'êtes pas vacciné, arrêtez de fumer ou diminuez par 10 votre consommation pendant toute la durée de l'infection.

Source : Open Rome

Le Dico du doc



Muqueuse



Ensemble de cellules qui tapissent la surface des organes des êtres vivants.

Chez les humains, on trouve des muqueuses un peu partout : bouche, nez, gorge, trachée, bronches, poumons, tube digestif, vessie et voies urinaires, vagin et utérus.

Les muqueuses ont à la fois un rôle protecteur et une fonction d'échange entre l'intérieur et l'extérieur de l'organe qu'elles tapissent. Ainsi, la muqueuse qui tapisse les voies respiratoires (des narines jusqu'au fond des poumons) protège l'organisme contre les produits toxiques respirés par les fumeurs. Elle bloque et élimine la plus grande partie de la nicotine inhalée. Le reste pénètre dans l'organisme et crée une intoxication à distance, notamment dans le circuit urinaire d'élimination (d'où la fréquence des cancers de la vessie et des reins chez les fumeurs).

Les virus qui pénètrent dans le corps par voie aérienne peuvent perturber le fonctionnement des muqueuses respiratoires et, dans certains cas, les détruire en partie.

Source : Open Rome

Pour s'abonner : <https://openrome.org/abonnement/ddj>

Météo antibio

Risques

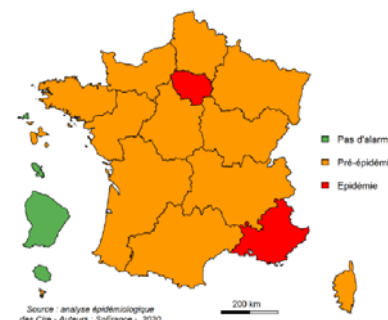
- Grippe en hausse
- Bronchiolite en baisse
- Inf respiratoire très élevé
- Gastro-entérite épidémique
- Allergie pollens très faible

Sources : RNSA, Santé publique France

Grippe : 2 régions épidémiques

L'activité grippale est en hausse en métropole. Les régions Ile-de-France et Provence-Alpes-Côte d'Azur sont passées en phase épidémique.

Niveau d'alerte régional pour la grippe
Semaine 02/2020



Source : Santé publique France