

## Confinement : le problème des addictions

Les addictions ont une caractéristique : l'arrêt de la consommation du produit ou du comportement addictif rend malade. Le confinement peut compliquer beaucoup l'accès au produit et aux sources d'addiction, mais aussi en accroître l'usage, avec des risques de surdosage.

Qu'en est-il aujourd'hui en France, pendant le confinement à domicile.

- Tabac : les bureaux de tabac restent ouverts.
- Alcool : les bistrotts sont fermés, les commerces restent ouverts. Risque d'augmentation de la consommation à domicile.
- Stupéfiants : l'arrêt brutal des stupéfiants provoque un état de manque pouvant imposer une hospitalisation. Si vous avez des informations concrètes sur l'impact du confinement sur les consommateurs de stupéfiants, transmettez-les nous en envoyant un message à [idaviaud@openrome.org](mailto:idaviaud@openrome.org).
- Tranquillisants : l'accès aux pharmacies est conservé. Les benzodiazépines ne sont pas un facteur aggravant en cas d'infection par le Covid19.
- Jeux d'argent : les cercles de jeu sont en principe fermés. Les rencontres sportives (et les paris qui en dépendent) sont reportées. Les données fiables sur les effets du sevrage en jeu d'argent manquent.
- Jeux vidéo, écrans : risque de surdosage, favorisé par l'inaction. En outre, le télétravail des parents les empêche souvent de surveiller et restreindre le temps d'accès de leurs enfants aux jeux vidéos. Signalez-nous les solutions trouvées par les parents attentifs à ce problème.

Sources : Open Rome, réseau Covigie, SFMG, SFSPQ, OpusLine



### Le Dico du doc

## Catastrophe



Situation exceptionnelle qui perturbe l'organisation habituelle de la société.

Causes possibles de ce type de situation :

- Guerre
- Séisme
- Tsunami
- Ouragan
- Inondation
- Accident industriel
- Accident nucléaire
- Déplacement massif de population
- Pandémie
- Confinement à domicile généralisé.

Lors d'une catastrophe, les patients les plus en danger sont ceux qui dépendent de l'aide des autres (personnes âgées, malades mentaux, toxicomanes, handicapés, très jeunes enfants), de soins urgents (traumatismes, urgences chirurgicales ou médicales) ou de produits de santé (insuline, anticancéreux, immunosuppresseurs, transfusions).

Source : Open Rome

Pour s'abonner : <https://openrome.org/abonnement/ddj>

### Météo antibio

#### Risques

- Grippe en baisse
- Bronchiolite très faible
- Inf respiratoire fort
- Gastro-entérite moyen
- Allergie pollens élevé

Sources : RNSA, Santé Publique France, Sentinelles

#### Epidémie de coronarnaques

Le confinement et la peur du Covid19 perturbent beaucoup la vie quotidienne, désorganisent la société et créent des conditions favorables aux escroqueries sur internet.

Ces arnaques se multiplient, exploitant l'envie de se procurer des masques, des flacons de solutés hydro-alcooliques, des tests de diagnostics, des médicaments supposés anti-viraux ou des « produits naturels » aux vertus miraculeuses.

Les pages et les documents téléchargeables peuvent même être affublés de logos officiels piratés ou soigneusement imités.

#### En pratique

Toute présentation de produits affirmant détecter, protéger ou guérir du coronavirus relève d'une pratique trompeuse.

Sources : Open Rome, DGCCRF