

Pandémie : questions et messages personnels

Questions

En France, la pandémie bat son plein. Les soignants et les autorités attendent une réponse à 4 questions :

- Combien de personnes infectées ? Les statistiques officielles ne portent que sur les malades hospitalisés ou décédés. Or la plupart des personnes infectées sont très peu malades et 80% d'entre elles ne voient pas de médecins du tout. Il est très difficile actuellement d'estimer le pourcentage de la population atteinte.
- Peut-on être infecté 2 fois ? Pour les coronavirus humains habituels, la guérison procure une immunité durable. Si 20 millions de français étaient immunisés ainsi contre le Covid-19, la vague pandémique pourrait s'arrêter.
- Aurons-nous assez de masques anti-projection ? Le port généralisé de ce type de masques permettrait d'éviter le confinement. Serons-nous capables d'acquérir et d'utiliser massivement ces masques ?
- Quand y aura-t-il un antiviral efficace ? La forte mortalité des patients infectés soignés en réanimation (plus de 50%) est due à l'absence d'antiviral efficace. Dès que les médecins en auront un à leur disposition, l'infection par le Covid-19 posera beaucoup moins de problèmes.

Messages personnels

- Quand la crise sanitaire actuelle prendra fin, à l'heure des bilans, des reproches, des polémiques et des « faut qu'on, y avait qu'à », pensez à votre comportement d'avant la crise : quand vous aviez la « crève », portiez-vous un masque pour éviter de la transmettre ? Demandez aussi aux inquisiteurs et aux polémistes ce qu'ils ont fait depuis 2009 pour promouvoir les mesures barrières.
- Quand les prochaines épidémies de grippe, de bronchiolites, de coronavirus ou de rhume surviendront, si vous êtes infecté, achetez des masques à la pharmacie et portez-les tant que vous êtes contagieux.
- Apprenez à vos enfants et petits-enfants à porter un masque anti-projection et montrez leur l'exemple.

Source : Open Rome

Le Dico du doc



SDRA



Abréviation de « Syndrome de Détresse Respiratoire Aigue ».

Les causes possibles de cette détresse sont très nombreuses et notamment, parmi elles, les infections dues aux virus respiratoires comme la grippe et les coronavirus.

Les SDRA ressemblent à une noyade. Au bout de quelques jours, chez certains patients infectés par ces virus, les défenses immunitaires s'emballent au niveau des alvéoles pulmonaires. La muqueuse qui tapisse ces alvéoles amasse alors de grandes quantités de sérum, bourré d'anticorps et de médiateurs immunitaires. Cette masse liquide inonde en quelques heures les deux poumons, les empêchant d'oxygéner le sang.

En l'absence de traitement, les SDRA ont un pronostic terrible : 80% de décès. Dans 50% des cas, la réanimation permet de guérir, et dans 85% quand les réanimateurs peuvent utiliser en même temps des médicaments antiviraux.

Source : Open Rome

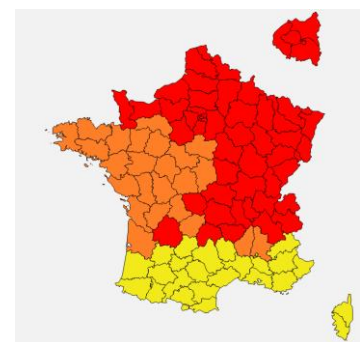
Météo antibio

Risques

- | | |
|--------------------|-------------|
| - Grippe | faible |
| - Bronchiolite | très faible |
| - Inf respiratoire | fort |
| - Gastro-entérite | moyen |
| - Allergie pollens | très élevé |

Sources : RNSA, Santé Publique France, Sentinelles

Pollens à la fenêtre : BOULEAU, Platane, cyprès, frêne



Risque d'allergie: nul très faible faible moyen élevé très élevé

Sources : pollens.fr, epidmeteo.fr

Pour s'abonner : <https://openrome.org/abonnement/ddj>