

Alcool : êtes-vous en danger ?

Il existe plusieurs méthodes pour savoir si votre consommation d'alcool vous fait courir des risques de dépendance :

- La plus simple : êtes-vous capable de ne pas boire une seule goutte d'alcool pendant une semaine complète ? Si oui, pas de problème. Si vous avez un doute, faites l'essai. Si vous ne pouvez pas vous passer d'alcool pendant une semaine, vous êtes peut-être en train de devenir « accro » : parlez-en avec votre médecin.
- Une autre (assez simple aussi) : répondez à un questionnaire « étudié pour ». Les médecins utilisent souvent les questionnaires FACE (5 questions) et AUDIT (10 questions).

Vous pouvez vous tester en ligne, de façon anonyme et en toute sécurité :

Questionnaire FACE:

<http://test-addicto.fr/tests/alcool/questionnaire-face.html>

Questionnaire AUDIT:

<http://test-addicto.fr/tests/alcool/audit.html>

Source : Open Rome

Le Dico du doc



Auto-questionnaire



Méthode permettant à un individu sachant lire d'évaluer en quelques minutes son « niveau de risque » pour un problème médical donné.

Les auto-questionnaires comportent un petit nombre de questions auxquelles on répond en cliquant sur une des réponses proposées. Chaque réponse donne un certain nombre de points. En additionnant ces points, on obtient un score qui détermine le niveau de risque.

La conception puis la validation d'un auto-questionnaire de bonne qualité demandent beaucoup de travail.

Il faut vérifier que les questions et les réponses sont non seulement compréhensibles, mais comprises de la même façon par tous, quel que soit le niveau de risque.

Il faut ensuite observer les réponses d'un grand nombre de personnes dont le niveau de risque est connu, pour déterminer la façon de calculer le score.

La simplicité apparente des auto-questionnaires cache un travail long et méticuleux de conception et de validation.

Source : Open Rome,

Météo antibio

Risques

- | | |
|--------------------|-------------|
| - Grippe | très faible |
| - Covid-19 | en hausse |
| - Bronchiolite | très faible |
| - Inf respiratoire | en hausse |
| - Gastro-entérite | modéré |
| - Allergie pollens | très faible |

Sources : RNSA, Santé Publique France, Sentinelles, epidmeteo.fr

Bronchiolite : 3 scénarii possibles

Pour le moment, le Virus Respiratoire Syncytial, source de bronchiolite du nourrisson, est particulièrement discret.

Quand va-t-il apparaître ?

Trois scénarii sont envisagés :

1. Les mesures barrières l'empêchent de circuler cet hiver. Une épidémie de grande ampleur serait alors à craindre pendant l'hiver 2021-2022.
2. Les mesures barrières ne freinent pas sa diffusion : épidémie en fin d'année comme d'habitude.
3. Les mesures barrières freinent modérément sa diffusion : pic épidémique retardé, avec un maximum en fin d'hiver.

Sources : VirPath, Hospices Civils de Lyon

Pour s'abonner : <https://openrome.org/abonnement/ddj>