

Masques : un peu de nouveau dans la routine !

Le port du masque est peu à peu devenu une routine de notre vie quotidienne. Mais, comme souvent, une impression de routine peut entraîner du relâchement dans l'utilisation de cet accessoire protecteur.

De **nouveaux variants du coronavirus, souvent plus contagieux**, circulant sur notre territoire, il est important de rappeler les règles d'utilisation efficace de nos masques :

- Il est fortement recommandé de **privilégier les masques chirurgicaux, à la rigueur les masques grand public, mais en tissu de fabrication industrielle et de catégorie 1 (UNS1)**.
- Quel que soit le type de masque, il doit, pour être efficace, **couvrir correctement le nez, la bouche et le menton**.
- Les masques doivent être changés toutes les 4 heures, ou dès qu'ils sont humides.
- Les masques doivent être lavés en machine avec un détergent, un cycle de 40°C d'une durée de 30 minutes minimum. En cas de lavage à la main, il faut le faire précéder d'un trempage d'au moins une demi-heure et éviter tout brossage.
- Les masques en tissus ayant une **durée de vie limitée à un certain nombre de lavages** (affiché à l'achat), c'est peut être le moment de renouveler votre stock.

En pratique, soyez un peu plus vigilant pour vous même et pour votre famille sur le port du masque : en s'adaptant aux humains, le virus Covid19 (d'origine animale) devient plus contagieux.

Si vous avez été vacciné, n'oubliez qu'il faut attendre 15 jours après la seconde injection pour être protégé à 99%.

Source : Open Rome

Le Dico du doc



Crise sanitaire



Situation imprévisible qui retentit brutalement sur l'organisation des soins et perturbe la vie de la société.

Le retentissement social d'une crise sanitaire est souvent lié au contexte. La grippe espagnole (1918-19) a tué plus que la première guerre mondiale, mais l'armistice de novembre 1918 a eu un impact social bien supérieur à celui de la grippe.

Une crise sanitaire peut en cacher une autre : au printemps 2003, le foyer de SRAS coronavirus à Hong Kong, suivi d'une dissémination à Toronto (Canada), a mobilisé les énergies en santé publique et retardé la prise en compte de la grippe aviaire aux Pays-Bas puis en Belgique.

La gestion des crises sanitaires met les gouvernements en première ligne et engage durablement leur crédibilité. Ainsi, alors que le vaccin contre l'hépatite B est particulièrement sans danger et protecteur contre le cancer du foie, les annonces gouvernementales ayant accompagné la campagne de vaccination lancée en 2005 par le Pr Philippe Douste-Blazy ont installé une méfiance tenace vis à vis des vaccins et du discours des Autorités sur le sujet.

L'impact des crises sanitaires dépend surtout du comportement de la population. Elles sont révélatrices de la situation politique et sociale des pays touchés.

Source : Open Rome

Météo antibio

Risques

- | | |
|--------------------|------------------|
| - Grippe | très faible |
| - Covid19 | pas assez faible |
| - Bronchiolite | faible |
| - Inf respiratoire | moyen |
| - Gastro-entérite | modéré |
| - Allergie pollens | très faible |

Sources : RNSA, Santé Publique France, Sentinelles, anidmteeo.fr

Le Virus Respiratoire Syncytial reste discret

Covid19

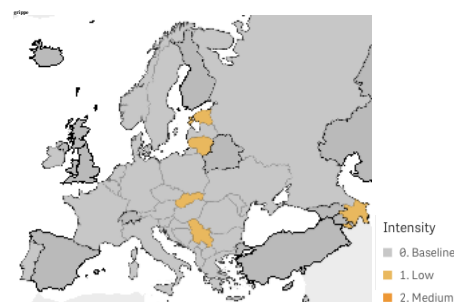
La Covid-19 circule toujours trop activement.

Virus Respiratoire Syncytial (VRS)

Le VRS, principale cause des bronchiolites du nourrisson, circule sans provoquer de flambée épidémique pour l'instant.

Grippe

Quelques cas isolés sont signalés en France et en Europe.



Sources : OMS, ECDC

Pour s'abonner : <https://openrome.org/abonnement/ddj>