

## Vaccins anti-Covid19 : pourquoi ? lequel ? quand ?

### Pourquoi ?

L'infection par le coronavirus Covid-19 est bénigne dans 99,5% des cas. Dans 0,5% des cas, elle provoque des complications sévères, mortelles une fois sur quatre. On peut en être victime à tout âge, même si c'est plus fréquent chez les plus âgés. Le vaccin permet à la fois de se protéger et de lutter contre la dissémination de l'infection.

### Lequel ?

Plusieurs vaccins sont mis en circulation. Leur efficacité est voisine, même s'il existe des petites différences entre eux. Leurs effets indésirables sont quasi similaires et se bornent à une possible réaction locale, brève et sans danger, pendant les 48 heures après l'injection.

Le monde entier se rue sur les vaccins anti-Covid19. Le problème ne porte pas sur le choix mais sur l'accès au vaccin. Prenez le premier qu'on vous proposera... dans les circuits officiels.

### Quand ?

Les autorités gèrent la pénurie de vaccins. Elles établissent au jour le jour des listes de prioritaires sur des bases combinant informations scientifiques, situation épidémiologique et pragmatisme. Faites-vous vacciner dès qu'on vous le proposera. Signalez à votre médecin et à votre pharmacien que vous souhaitez être vacciné pour qu'ils pensent à vous appeler dès qu'une dose sera disponible pour vous.

Source : Open Rome.

## Le Dico du doc



### Vaccin anti-Covid19



Vaccin injecté en 1 ou 2 fois selon le type de vaccin. Contrairement à la rumeur propagée sur internet, il ne contient pas de nanoparticules.

L'utilisation du vaccin est conditionnée par le respect des contraintes de la chaîne du froid (température de stockage, modalités de transport, délai de conservation dans un réfrigérateur, durée de validité une fois la boîte ouverte à température ambiante).

Les premiers vaccins disponibles ont imposé une chaîne du froid très contraignante (« supercongélateurs », etc.). Les vaccins qui arrivent maintenant se conservent très bien dans un simple réfrigérateur.

Nom	Firme	Nb inj	Procédé industriel	chaîne du froid
BNT162b2	BioNTech - Pfizer	2	ARN messenger	-80°C à -60°C < 2h à t° ambiante
mRNA-1273	Moderna	2	ARN messenger	-25°C à -15°C < 12h à t° ambiante
AZ51222 /ChAdOx1	Astra-Zeneca	2	vecteur viral	2°C à 8°C : 6 mois
Ad26CoV2.5	Johnson & Johnson	1	vecteur viral	-20°C 2°C à 8°C : 3 mois

Sources : OMS, JAMA, Erictpol, Vaccination et lien social, Open Rome

Pour s'abonner : <https://openrome.org/abonnement/ddj>

## Météo antibio

### Risques

- Grippe très faible
- Covid19 élevé
- Bronchiolite en hausse
- Inf respiratoire moyen
- Gastro-entérite faible
- Allergie pollens très faible

Sources : RNSA, Santé Publique France, Sentinelles. epidmeteo.fr

### Grippe ? A peine sporadique !

Quelques cas isolés de grippe sont signalés en Azerbaïdjan, en Slovaquie, en Angleterre et en Ecosse. Bref, pour l'instant, la grippe est totalement bloquée par les mesures barrières, très rigoureuses actuellement.



Sources : OMS, ECDC, Santé Publique France, epidmeteo.fr, BEHCL.