

## La prévention ressemble à la mayonnaise !

Pour réussir une mayonnaise, il faut réunir plusieurs ingrédients à bonne température, puis émulsionner le tout en agitant vivement et sans faiblir. Si l'un des ingrédients n'est pas à la bonne température ou que les proportions ne sont pas respectées, si le cuistot n'agit pas suffisamment l'émulsion ou se décourage trop vite, la mayonnaise ne prendra pas.

Pour mener une action de prévention, il faut proposer vigoureusement et sans se lasser à la population des informations, des changements dans ses habitudes et les produits de consommation, tout en veillant à maintenir un bon climat social. Si la population n'est pas à la bonne température sociale, si les informations sont mal dosées, si le programme est conduit trop mollement ou interrompu trop tôt, l'opération de prévention ratera.

Faire prendre une mayonnaise préventive est encore plus difficile quand les problèmes de santé sont multifactoriels.

Source : Open Rome

### « Multifactoriel »

Qualificatif attribué aux problèmes dus ou favorisés par plusieurs causes indépendantes les unes des autres. Ainsi :

- Un décès, lors d'un accident de la route, est souvent dû à une accumulation de facteurs : route dangereuse, signalisation défectueuse, vitesse élevée, erreur de conduite, carrosserie peu protectrice, place de la victime dans la voiture, choc contre un obstacle.
- La survenue d'un cancer est souvent liée à l'exposition à plusieurs « facteurs de risque » : accumulation de produits toxiques (tabac, alcool, amiante, etc), infections par des virus cancérogènes (papillomavirus et virus de l'hépatite B, notamment), hérédité particulière.
- Les détresses respiratoires aiguës surviennent généralement quand co-existent une infection (grippe, Covid19...), une fragilité respiratoire pré-existante (asthme, bronchite chronique, obésité, mucoviscidose, grossesse), un terrain fragilisé (diabète, insuffisance cardiaque ou rénale), une immunodépression (nouveau-né, grossesse, grand âge, cancer, greffe d'organe, SIDA...).

Pour améliorer le pronostic des maladies multifactorielles, les médecins essaient d'identifier tous les facteurs en cause. Ils peuvent ainsi lister ceux contre lesquels on peut agir et mobiliser les décideurs et la population pour lutter collectivement contre ces facteurs de risque.

Pour les accidents de la route par exemple : formation et surveillance des conducteurs, interdiction de l'alcool et des stupéfiants au volant, amélioration du réseau routier, véhicules plus fiables, ceintures de sécurité, airbags, limitation de la vitesse.

Source : Open Rome

### Météo antibio

#### Risques

- |                    |             |
|--------------------|-------------|
| - Grippe           | très faible |
| - Covid19          | moyen       |
| - Bronchiolite     | en baisse   |
| - Inf respiratoire | moyen       |
| - Gastro-entérite  | faible      |
| - Allergie pollens | moyen       |

Sources : RNSA, Santé Publique France, Behl

Météo régionale : <https://epidmeteo.fr>



### Quiz « Piéjacon » ?

Cochez la ou les bonnes réponses

- vaccination et port du masque
- complot ourdi par Bill Gates
- évité par les produits naturels-bio-durables
- dénoncé par les lanceurs d'alerte

Solution en ligne sur

<https://openrome.org/ddj/annee/2021>

Pour s'abonner :

<https://openrome.org/abonnement/ddj>