

## HPV, un virus anodin et discret, parfois catastrophique !

Le Human Papilloma Virus (HPV) est responsable chaque année de 6 000 cancers (dont 3 000 cancers du col de l'utérus) et de 2 000 décès. Ce virus peut donc être considéré comme une calamité que la vaccination permet de combattre très efficacement. Et, pourtant, c'est un virus le plus souvent bénin : plus de 85% de la population est - ou a été - infecté par un virus de cette famille, sans s'en apercevoir.

Le virus HPV est un bon exemple de trois paradoxes de la médecine :

- Une infection peut être à la fois particulièrement bénigne et très grave. Une sorte de « roulette russe »...
- La vaccination est très utile pour se protéger contre un danger plutôt rare.
- Un raisonnement logique au plan individuel (« j'ai peu de risque donc je ne me vaccine pas ») est illogique au plan collectif et en partie criminel, car il met en danger la vie des autres.

Source : entretien avec le Dr Olivier Jourdain, 1<sup>er</sup> juin 2021

### « HPV »

Abréviation de « Human Papilloma Virus ».

En Français, virus humain papillon.

Cette grande famille de virus tire son nom de l'aspect des lésions dans lesquelles il a été identifié. Ces « papillomes » sont une boursoufflure en forme de papillon.

Les HPV se développent très lentement. Quelques uns d'entre eux sont capables de provoquer des cancers, les autres sont plus anodins.

On ne sait pas encore très bien pourquoi certaines personnes parviennent à se débarrasser des HPV en cas d'infection alors que d'autres les conservent indéfiniment.

Les virus HPV peuvent provoquer des papillomes un peu partout, notamment au niveau des cordes vocales.

Quand ils sont cancérogènes, ils provoquent des cancers du col de l'utérus, de la bouche, de la gorge, des poumons, du pénis et de l'anus. La nicotine aggrave beaucoup les effets cancérogènes des HPV.

Ces cancers se développent lentement et peuvent être détectés à leur tout début quand on peut les rechercher systématiquement chez des personnes en bonne santé. Par exemple, les frottis vaginaux de dépistage permettent d'examiner régulièrement le col de l'utérus à la recherche de lésions pré-cancéreuses dues au HPV.

Les virus HPV se transmettent par voie sexuelle, par les mains et, de la mère au nouveau-né, pendant l'accouchement. Contrairement au VIH, le port du préservatif ne suffit pas à éviter la dissémination du HPV.

Les victimes du HPV ont créé l'association AKUMA pour unir les efforts et soutenir la recherche (associationakuma.fr)

Source : <https://vls.direct> (Rouloff L, Jourdain O.- 1<sup>er</sup> juin 2021, entretiens en cours de mise en ligne)

### Météo antibio

#### Risques

- |                    |             |
|--------------------|-------------|
| - Grippe           | très faible |
| - Covid19          | en baisse   |
| - Bronchiolite     | très faible |
| - Inf respiratoire | moyen       |
| - Gastro-entérite  | moyen       |
| - Allergie pollens | moyen       |

Sources : RNSA, Santé Publique France, Behel

Météo régionale : <https://epidmeteo.fr>



#### Quiz

#### « asthme » ?

Cochez la ou les bonnes réponses (s'il y en a)

- maladie incurable malgré les médicaments
- contre-indication à la vaccination
- contre-indication à la pratique du sport
- maladie soignée par les huiles essentielles.

Solution en ligne sur

<https://openrome.org/ddj/annee/2021>

Pour s'abonner :

<https://openrome.org/abonnement/ddj>