

L'écologie commence à la cuisine

Prôner l'écologie et le « bio durable », c'est sympathique. Adopter des gestes simples pour préserver l'environnement, c'est nettement mieux.

- Pour éviter que votre évier ne se bouche, pensez à vider les restes des assiettes et des plats dans la poubelle avant de faire la vaisselle. Rejetés à l'égout ces produits polluent les eaux de surface (graisse...).
- Évier bouché ? utilisez de l'huile de coude plutôt que des produits chimiques ! L'eau bouillante et une ventouse feront l'affaire. Si un déboucheur liquide est nécessaire, préférez un produit respectueux de l'environnement.
- Versez les huiles alimentaires usagées dans une bouteille et ramenez ces dernières à la déchetterie.
- Pour nettoyer votre cuisine, utilisez des produits respectueux de l'environnement, biodégradables, sans phosphates ni solvants.
- Ne faites marcher votre lave-vaisselle que s'il est plein ; vous diminuerez ainsi la quantité d'eau polluée rejetée, et vous ferez des économies !

Source : <https://www.strasbourg.eu/preserver-ressource-eau-bons-gestes>

« C'est mauvais pour »

Argument utilisé par les lobbyistes pour déclencher un changement d'attitude.

« C'est mauvais pour la santé » permet de faire peur aux consommateurs du produit incriminé et de contraindre les Autorités sanitaires à prendre position contre sa consommation. Le caractère « nocif » est souvent difficile à démontrer, mais la simple annonce de l'éventualité d'un danger suffit à déclencher des réactions durables de rejet, sous-tendues par l'idée qu'« il n'y a pas de fumée sans feu ». Paradoxalement, quand le danger est parfaitement démontré et tangible dans la vie quotidienne, la population et les Autorités ont tendance à nier l'évidence. Le tabac en est une parfaite démonstration.

Depuis quelques années, l'environnement a pris le relais de la santé. « C'est mauvais pour la planète » est devenu un argument percutant, d'autant plus facile à utiliser qu'il est impossible de prouver à l'avance l'impact futur d'une attitude actuelle. On ne peut avancer que des arguments indirects reposant sur un ensemble de raisonnements plus ou moins cohérents.

Source : Open Rome

NUMEROS D'URGENCE : 18 et 112

La semaine dernière, le Doc' du jeudi a abusé de l'eau de baignade et s'est trompé en vous annonçant que le 118 est le numéro à appeler en cas d'urgence au bord d'une piscine.

Les numéros à appeler sont

- le 18 (urgences pompiers)
- ou le 112 (numéro européen d'urgences).

Météo antibio

Risques

- Covid19 moyen
- Inf respiratoire faible
- Gastro-entérite faible
- Allergie pollens élevé

Sources : RNSA, Santé Publique France, BeHCL

Météo régionale : <https://epidmeteo.fr>



Quiz

« Pollen » ?

Cochez la ou les bonnes réponses (s'il y en a)

- moyen végétal de défense anti-insectes
- support de diffusion de virus animaux
- substance potentiellement cancérigène
- produit dopant interdit aux JO 2021.

Solution : ces 4 affirmations sont fausses ! Si vous en doutez, regardez ce qu'en dit le Doc' du jeudi, en ligne sur <https://openrome.org/ddi/annnee/2021/>