

Lieux de vacances : parlez-en à votre médecin !

Le médecin traitant exerce à proximité du lieu de vie de la plupart de ses patients. Il connaît donc bien leur cadre de vie, ce qui lui permet d'en tenir compte dans son diagnostic et le choix des traitements. Mais les vacances conduisent souvent loin de ce cadre de vie habituel, ce qui peut « brouiller les pistes » lors de la rentrée :

Quand les symptômes pour lesquels vous consultez n'ont rien de spécifique, il existe plusieurs pièges pour votre médecin :

- Ne pas penser aux maladies rares dans votre domicile de résidence, mais fréquentes ailleurs, notamment dans les lieux où vous êtes allé pendant les vacances.
- Trop penser au Covid19 et oublier que la fin de l'été coïncide avec le retour des épidémies saisonnières ;
- Trop se focaliser sur les lieux de vacances et ne pas assez penser aux maladies locales plus ordinaires.

La médecine est un art difficile ! Pour aider votre médecin, n'oubliez pas de lui parler aussi de vos vacances.

Sources : Open Rome, La Revue du Praticien, 19 août 2020

« Vacances »

Période où la plupart des citoyens quittent momentanément leur domicile et changent leurs habitudes.

Les vacances sont l'occasion d'être touché par des agents infectieux inhabituels. Ainsi, par exemple :

- Certaines maladies, rares en France métropolitaine sont fréquentes dans d'autres pays, soit en permanence (paludisme, parasitoses, etc.), soit lors de vagues épidémiques (grippe en juin-juillet-août dans l'hémisphère sud, par exemple).
- Le risque de maladie, en métropole, peut aussi varier d'une région à l'autre : les tiques sont des animaux très sédentaires. Celles qui sont contaminées, donc capables de transmettre certaines infections (maladie de Lyme, encéphalite à tiques, etc.), sont localisées dans des zones qu'elles ne quittent jamais.
- Certaines maladies infectieuses ne sont observées que dans des régions précises (exemple : la fièvre boutonneuse méditerranéenne, sur la Côte d'Azur, ou la bilharziose après baignade dans certaines rivières de Corse).
 - Les rivières propices aux activités nautiques (rafting, par exemple) peuvent abriter des bactéries responsables de maladies peu fréquentes, comme la leptospirose.
 - Les vacances sont l'occasion de changer d'alimentation, varier ses boissons et pratiquer des activités inhabituelles, à des doses sortant de la routine. Cela peut engendrer des perturbations. Par exemple, modifier son régime, le type et l'intensité de ses efforts physiques peut rééquilibrer un diabète ou, au contraire, le déséquilibrer.

Sources : Open Rome et La Revue du Praticien, 19 août 2020.

Météo antibio

Risques

- Covid19 moyen
- Inf respiratoire faible
- Gastro-entérite faible
- Allergie pollens moyen

Sources : RNSA, Santé Publique France, BeHCL

Météo régionale : <https://epidmeteo.fr>



Quiz « Méduse » ?

Cochez la ou les bonnes réponses (s'il y en a)

- plante irritante, de la famille des algues
- animal proliférant à cause du réchauffement
- incomestible pour les humains
- incomestible pour les poissons.

Solution : ces 4 affirmations sont fausses ! Si vous en doutez, regardez ce qu'en dit le Doc' du jeudi, en ligne sur <https://openrome.org/ddi/annee/2021>

Pour s'abonner :
<https://openrome.org/abonnement/ddj>