

Petites taches rouges sur la peau ? Appuyez avec un verre !

Les maladies infectieuses accompagnées de taches sur la peau sont un phénomène très banal. Ces infections, presque toujours d'origine virale et souvent bénignes, peuvent s'accompagner d'éruptions de tâches rouges sur la peau. Parmi les nombreuses causes possibles, une est très rare mais très grave : la « méningite à méningocoque ».

La méningite à méningocoque peut commencer par l'apparition sur la peau de petites taches rouges dont la couleur ne se modifie pas quand on appuie dessus avec un verre transparent. Cette persistance malgré la pression prouve qu'il s'agit d'un micro-hématome. Une seule tache de plus de 3 mm suffit pour alerter.

En cas de méningite à méningocoque, les taches s'étendent très vite car elles sont dues à la circulation de méningocoques dans le sang.

De même, des hématomes qui apparaissent sans raison et qui s'étendent rapidement doivent toujours alerter. C'est ce qu'on appelle un « purpura fulminans ». Il nécessite une intervention médicale en milieu hospitalier d'extrême urgence.

Source : Open Rome

« Méningocoque »

Bactérie qui peut infecter l'enveloppe du cerveau (les « méninges ») et provoquer ainsi une « méningite ».

Quand l'infection se propage dans le sang, elle provoque une « septicémie », particulièrement dangereuse.

Les méningites à méningocoques sont rares mais très graves : elles peuvent être mortelles ou laisser des séquelles très invalidantes.

Il existe 12 types de méningocoque, les plus fréquents en France étant de type B, C, Y et W135. Ils sont sensibles aux antibiotiques et il existe des vaccins efficaces contre certains d'entre eux.

Le méningocoque est très fragile. Il ne survit, ni dans l'air, ni dans le milieu extérieur. Il n'y a aucune désinfection à faire, ni dans les locaux d'habitation, ni dans les locaux scolaires ou professionnels. Ce n'est pas la peine d'empêcher les proches du malade d'aller à l'école ou au travail.

Quel est le risque de contagion ? En cas de méningite à méningocoque, le risque n'existe que si on a eu un contact suffisamment prolongé et très proche avec le malade (à une distance de moins d'un mètre). Ce risque concerne donc la famille, les amis intimes, les voisins de classe ou les collaborateurs très proches.

Quand il y a suspicion de méningite, on a au moins 48 h pour agir ; il faut attendre que le diagnostic soit précis et certain. En cas de confirmation, les personnes qui ont été au contact du malade doivent prendre un traitement préventif pour se protéger et empêcher la propagation à partir de ce premier cas.

Sources : CNAMTS, Vidal France, Open Rome.

Météo antibio

Risques

- Covid19 en baisse
- Inf respiratoire faible
- Gastro-entérite faible
- Allergie pollens moyen (France Sud)

Sources : RNSA, Santé Publique France, BeHCL

Météo régionale : <https://epidmeteo.fr>



Quiz

« Vacances » ?

Cochez la ou les bonnes réponses (s'il y en a)

- sans danger pour la santé
- sans danger si on est en pleine nature
- seul ennui médical possible : les moustiques
- sujet sans intérêt pour son médecin.

ligne sur <https://openrome.org/ddj/annnee/2021/>
en doutez, regardez ce qu'en dit le Doc' du jeudi, en
Solution : ces 4 affirmations sont fausses ! Si vous

Pour s'abonner :

<https://openrome.org/abonnement/ddj>