

Grippe : le vaccin protège aussi contre les infarctus !

Au milieu du siècle dernier, dès l'apparition du vaccin contre la grippe, les médecins ont remarqué que les personnes cardiaques vaccinées étaient moins victimes d'infarctus du myocarde que les cardiaques non vaccinés. Il restait à vérifier cette impression.

Un siècle plus tard, une série d'analyses de données et un essai clinique particulièrement méticuleux viennent de confirmer que le vaccin contre la grippe réduit considérablement le risque de second infarctus du myocarde chez ceux qui en ont déjà subi un premier. Autrement dit, le vaccin contre la grippe protège le cœur contre le stress infectieux et évite durablement aux artères du cœur (les « coronaires ») d'être bouchées par une réaction de défense contre les infections.

L'explication de ce petit miracle n'est pas encore claire mais, en pratique, si vous êtes cardiaque, faites-vous vacciner contre la grippe. Vous y gagnerez des années de vie plus tranquilles.

Source : Fröbert Ole et al. [Influenza vaccination after myocardial infarction : a randomized, double-blind, placebo-controlled, multicenter trial.](#) *Circulation* 2021

« Coronaires »

Nom des petites artères qui apportent de l'oxygène au muscle cardiaque (« myocarde »). On les appelle « coronaires » parce qu'elles forment une petite couronne autour du cœur.

Leur calibre étroit les expose à se boucher quand l'athérosclérose épaissit leur paroi.

Leur obstruction partielle provoque des douleurs transitoires dans la poitrine (« angine de poitrine »).

Leur obstruction totale asphyxie le muscle cardiaque et en tue une partie (« infarctus du myocarde »).

Les conséquences de cette asphyxie dépendent de la localisation du bouchon, ce qui peut aller d'une perturbation des battements cardiaques (« troubles du rythme ») jusqu'à l'arrêt brutal du cœur.

L'examen électrique des battements cardiaques (« électrocardiogramme ») objective la souffrance du myocarde et localise les zones en manque d'oxygène.

En envoyant des ultra-sons sur le cœur, on peut évaluer les débits sanguins à la sortie du cœur (« échocardiographie »).

Pour visualiser les plaques d'athérosclérose, on pratique une radiographie, au cours de laquelle on injecte un liquide radio-opaque dans les artères coronaires, c'est une « coronographie ».

Quand les coronaires ne remplissent plus leur mission correctement, on peut rétablir une arrivée de sang dans le myocarde en dérivant une petite artère qui passe juste devant le cœur (« pontage »).

Source : Open Rome

Météo antibio

Risques

- Covid19 faible
- Grippe très faible
- Inf respiratoire en hausse
- Gastro-entérite en hausse

Sources : RNSA, Santé Publique France, BeHCL

Météo régionale : <https://epidmeteo.fr>

ON CROIT RÊVER



Quiz

« se moucher » ?

Cochez la bonne réponse

- sert à protéger les bronches
- rendu inutile par les antibiotiques
- utile en complément des antibiotiques
- sans danger grâce aux antibiotiques.

Pour vérifier l'exactitude de votre réponse, consultez le Doc du jeudi n°2021-40 en ligne sur le site <https://openrome.org/ddj/annee/2021>

Pour s'abonner :

<https://openrome.org/abonnement/ddj>