

Grossesse : ayez peur de la grippe, pas du vaccin !

La vaccination contre la grippe, faite avec un vaccin contenant des fragments de virus tués (« vaccins inactivés »), est particulièrement recommandée aux femmes enceintes, elle protège contre la grippe et ne présente aucune menace, ni pour la femme enceinte ni pour son futur bébé.

En revanche, la grippe est particulièrement dangereuse pendant la grossesse. En effet :

- la grossesse bride le système immunitaire maternel et facilite la multiplication virale ;
- au 2^{ème} et surtout au 3^{ème} trimestre, le « gros ventre » gêne la respiration, ce qui amplifie la réduction respiratoire provoquée par les virus de la grippe ;
- la grippe menace la vie du futur bébé et provoque des fausses couches ;
- pendant le 5^{ème} mois de grossesse, les virus grippaux peuvent léser le cerveau fœtal.

En pratique, si vous êtes enceinte, demandez à votre médecin ou à votre pharmacien de vous vacciner contre la grippe avec un « vaccin inactivé ».

Sources : Ministère de la Santé, Caisse Nationale d'Assurance-Maladie, Open Rome et étude GGP

« Grossesse »

Phénomène indispensable à la survie de l'espèce humaine.

Pour aboutir à une naissance, la grossesse modifie le fonctionnement du système immunitaire de la femme enceinte : le fœtus étant issu à moitié du père, il se comporte à moitié comme un « corps étranger ». Ainsi, pour éviter un rejet du fœtus, le système immunitaire de la mère est naturellement bridé pendant la grossesse.

La survenue d'une infection durant une grossesse est toujours un problème, car la femme enceinte se défend mal contre l'infection. D'une part l'état infectieux peut déclencher une fausse couche et d'autre part, les agents infectieux peuvent nuire au développement du futur bébé.

Par ailleurs, plus la grossesse avance, plus le gonflement de l'utérus prend de l'ampleur et gêne le fonctionnement du diaphragme. Aux 2^{ème} et 3^{ème} trimestres de grossesse, l'ampleur de la respiration diminue. Si une infection respiratoire survient, l'oxygénation du sang est perturbée, fragilisant encore plus la femme enceinte et l'exposant ainsi à des complications plus fréquentes et plus sévères.

La grippe et la Covid19 en sont des exemples frappants.

Chez les femmes enceintes,

- les « vaccins vivants atténués » sont interdits, car ils contiennent des virus ou des bactéries a priori sans danger, mais susceptibles de se multiplier.
- A l'inverse, les « vaccins inactivés » sont utiles et sans danger particulier, car ils ne contiennent que des fragments de virus incapables de se reproduire.

Source : Open Rome

Météo antibio

Risques

- Covid19 moyen
- Grippe faible
- Inf respiratoire élevé
- Gastro-entérite moyen

Sources : RNSA, Santé Publique France, BeHCL

Météo régionale : <https://epidmeteo.fr>



Quiz

« Géographe » ?

Cochez la bonne réponse

- spécialiste de l'analyse historique
- expert démontrant le lien de cause à effet
- métier rendu caduque par le « Big data »
- expert illustrant des hypothèses.

Pour vérifier l'exactitude de votre réponse, consultez le Doc du jeudi n°2021-44 en ligne sur le site <https://openrome.org/ddi/annee/2021>

Pour s'abonner :

<https://openrome.org/abonnement/ddi>