

A quoi reconnaît-on la cataracte ?

La cataracte est due au durcissement et à l'opacification partielle du cristallin de l'œil.

La cause la plus fréquente de cette dégradation du cristallin est le vieillissement. Plus on avance en âge, plus le cristallin vieillit lui aussi. La gêne visuelle s'installe alors plus ou moins lentement mais, à force, elle peut devenir très handicapante.

Les signes de vieillissement du cristallin et de cataracte sont très divers :

- La vision devient trouble, floue.
- Les contrastes sont affaiblis.
- Le soleil devient beaucoup plus éblouissant et gênant.
- Il faut changer ses lunettes de plus en plus souvent car l'œil s'adapte de moins en moins bien.
- La vision des couleurs se dégrade.
- Un œil (ou chacun des deux) se met peu à peu à voir double.

Quand le handicap visuel devient très gênant, les médecins proposent un acte chirurgical simple et facile à réaliser sans avoir besoin d'être hospitalisé : remplacer le cristallin défaillant par une petite lentille sur mesure qui restera transparente pendant le reste de la vie.

Source : Société Française d'Ophthalmologie (SFO) <https://www.sfo-online.fr>

« Cristallin »

Petite lentille souple et transparente d'environ 4 mm d'épaisseur située à l'avant de l'intérieur du globe oculaire.

Elle fonctionne comme l'objectif d'un appareil photo en concentrant la lumière sur la rétine, au fond de l'œil.

Pour que la vision soit nette, quelle que soit la distance de l'objet regardé, le cristallin fait la mise au point en se déformant. Plus l'objet est près, plus le cristallin doit se déformer.

Quand l'élasticité du cristallin diminue, la mise au point sur les objets proches est perturbée et il devient de plus en plus difficile de lire de près. Ce trouble, baptisé « presbytie », peut être corrigé par des lunettes (elles diminuent l'effort d'adaptation du cristallin) puis par le remplacement du cristallin malade par une lentille adaptée. Ce geste est habituellement effectué à l'occasion du traitement chirurgical d'une cataracte associée.

Quand le cristallin vieillit, il durcit et s'opacifie progressivement, partiellement ou totalement. Il laisse moins passer la lumière et la concentre moins bien, ce qui gêne de plus en plus la vision. Baptisé « cataracte », ce trouble touche un grand nombre de personnes. Jadis très difficile à soigner, la cataracte est guérie maintenant par un geste chirurgical rapide (30 mn) et banal (950 000 interventions de ce type en France chaque année) : le remplacement du cristallin malade par une lentille sur mesure.

Source : Open Rome

Météo antibio

Grippe, Covid19, infection respiratoire aiguë, gastro-entérite, pollens, pollution aérienne

Météo de votre région:
<https://epidmeteo.fr>



Quiz

« Nauru » ?

Cochez la bonne réponse

A votre avis, quelle est la maladie qui a rendu célèbre cette île de Micronésie ?

- la maladie du sommeil
- la naurumatose maligne
- l'allergie au guano et aux phosphates
- le diabète avec hypertension artérielle.

Réponse dans le Doc du jeudi n°2023-22 en ligne sur <https://docdujeudi.org>

Pour s'abonner :
<https://docdujeudi.org/abonner.html>