

## Lisez les étiquettes des produits de jardinage !

Les produits de jardinage contiennent souvent des substances dotées de propriétés toxiques pour certaines plantes ou certains nuisibles, mais pas seulement : elles peuvent aussi être nocives pour les humains.

Partez du principe que vous n'en savez jamais assez sur ces produits. Même si vous les avez déjà utilisés, lisez soigneusement les étiquettes des boîtes et modes d'emploi. Vérifiez que les emballages portent la mention « emploi autorisé dans les jardins ». Examinez la liste des substances actives contenues dans le produit ainsi que les précautions d'emploi. Mettez en œuvre ces précautions et n'utilisez ces produits que dans l'usage pour lequel ils ont été autorisés.

Sur l'étiquette figurent aussi le nom, l'adresse et le numéro de téléphone du responsable de la mise sur le marché, ainsi que le numéro de téléphone d'un centre anti-poison. Un numéro qui peut se révéler très utile si, après usage vous ressentez des maux de tête, des nausées ou si vous présentez une irritation cutanée. Parfois, même, ces produits peuvent provoquer des convulsions !

En pratique, n'oubliez pas que les produits pour le jardinage sont des produits chimiques, à manier avec précaution et à ranger bien sûr hors de portée des enfants !

Source : Open Rome

## « Psychotrope »

Nom donné à la catégorie de médicaments qui modifient le fonctionnement du système nerveux central, notamment en influençant les mécanismes chimiques permettant aux cellules nerveuses de se transmettre leurs influx.

Les psychotropes sont largement utilisés en médecine quotidienne, pour calmer les angoisses, redonner du dynamisme aux déprimés, faciliter l'endormissement des insomniaques ou calmer les malades mentaux.

Ces médicaments présentent des inconvénients. Ainsi, par exemple, ils perturbent la vigilance et l'adaptation à la chaleur, surtout s'ils sont associés à des diurétiques ou à d'autres médicaments psychotropes.

Par malchance, les personnes âgées, qui consomment beaucoup de psychotropes, sont aussi celles qui consomment beaucoup de diurétiques et de médicaments en général. En période de fortes chaleurs, elles sont donc très exposées aux complications de la mauvaise adaptation à la chaleur.

D'ailleurs, pendant les canicules, la prise de psychotropes est associée à une augmentation du risque de décès.

Si vous vous occupez de personnes âgées, pensez-y lors des périodes de chaleur.

Source : La Revue Prescrire

## Météo antibio

Grippe, Covid19, infection respiratoire aiguë, gastro-entérite, pollens, pollution aérienne

Météo de votre région:  
<https://epidmeteo.fr>



## Quiz « Cristallin » ?

Cochez la bonne réponse

A votre avis, quelle maladie est provoquée par le vieillissement du cristallin ?

- la maladie du sommeil
- la cataracte
- le glaucome
- la DMLA.

Réponse dans le Doc du jeudi n°2023-23 en ligne sur <https://docdujeudi.org>

Pour s'abonner :  
<https://docdujeudi.org/abonner.html>