

Ambrosie : arrachez !

Cette plante d'origine américaine est arrivée sur notre sol il y a moins d'un siècle. Ses pollens sont à la fois très allergisants et capables de rester en suspension dans l'air sur de longues distances.

Il suffit de quelques grains pour que les premiers symptômes apparaissent chez les personnes allergiques.

La lutte contre la dissémination de l'ambrosie est devenue une priorité !

La consigne est simple : il faut arracher le plus grand nombre possible de plants d'ambrosie avant la floraison et la pollinisation.

Cette plante est actuellement en phase de croissance active et le premier pic de dissémination aérienne est attendu d'ici la mi-août, en particulier dans la région Auvergne-Rhône-Alpes.

C'est le bon moment pour repérer et arracher l'ambrosie.

Source : *Observatoire des ambrosies*



« Anticyclone »

Haute pression atmosphérique créant une couche d'air stagnant au-dessus du sol. Surnommés « couvercle anticyclonique », souvent liés à des températures caniculaires, ces couvercles favorisent une altération de la qualité de l'air : les particules polluantes émises par les activités humaines restent captives sous cette couche d'air et l'intensité de la pollution augmente.

En période caniculaire, pour limiter l'impact de cette situation toxique pour la santé, mieux vaut adopter des comportements protecteurs, sans attendre les alertes :

- Pour tous, éviter ou limiter les sorties aux abords des grands axes routiers et les activités physiques et sportives en plein air.
- Pour les personnes les plus vulnérables, privilégier des sorties brèves, le matin avant 13h et le soir après 20h.
- Pour les bébés, les promener de préférence tôt le matin dans des espaces verts protégés, en les surélevant par rapport au niveau de la route.
- Limiter l'utilisation de la voiture quand cela est possible et, dans tous les cas, réduire la vitesse.

En cas de gêne respiratoire ou cardiaque, prendre conseil sans attendre auprès d'un professionnel de santé (pharmacien, médecin).

Source : *Open Rome*

Météo antibio

Grippe, Covid19, infection respiratoire aiguë, gastro-entérite, pollens, pollution aérienne

Météo de votre région :
<https://epidmeteo.fr>



Quiz « Enquête » ?

Cochez la bonne réponse

A votre avis, pourquoi y a-t-il eu une recrudescence des hépatites graves du nourrisson en 2021-22

- réchauffement climatique
- levée du confinement
- trou dans la couche d'ozone
- couvercle anticyclonique.

Réponse dans le Doc du jeudi n°2023-28 en ligne sur <https://docdujeudi.org>

Pour s'abonner :
<https://docdujeudi.org/abonner.html>