

## Faut-il recourir aux antibiotiques lors des otites aiguës de l'enfant ?

Que veut dire « otite » ? Quand il s'agit d'une inflammation de l'oreille moyenne, les médecins parlent « d'otite moyenne aiguë ». Quand elle ne fait qu'accompagner une sinusite, une angine ou un rhume, elle guérit spontanément, sans antibiotique, dès que la source de l'inflammation a disparu.

Quand il y a accumulation de liquide plus ou moins purulent dans l'oreille moyenne, les médecins parlent « d'otite moyenne aiguë purulente » et les antibiotiques peuvent être nécessaires.

La distinction entre les types d'otite n'est pas toujours facile. La décision dépend de l'âge de l'enfant, de l'aspect du tympan et de l'intensité de la fièvre et des douleurs de l'oreille. Si l'enfant a plus de 2 ans et que les symptômes sont discrets, mieux vaut attendre 3 jours avant de prescrire des antibiotiques. Par contre, si l'enfant a moins de 2 ans et/ou si les symptômes sont intenses, mieux vaut en prescrire d'emblée.

A noter : en période épidémique de grippe, beaucoup d'otites infantiles sont dues au virus grippal. Dans ce cas, si l'enfant est âgé de plus de 6 mois, on peut traiter la grippe par un antiviral spécifique (oseltamivir à la dose de 2 à 3mg/kg selon l'âge), à condition de commencer le traitement très rapidement après le début des signes infectieux.

Source : Antibiothérapie par voie générale en pratique courante dans les infections respiratoires hautes. ANSM, 2005

## « Pèlerinage »

Déplacement volontaire vers un lieu de culte religieux.

Les pèlerinages occasionnent de grands rassemblements humains qui posent des problèmes sanitaires combinant la médecine des voyages et la prévention des épidémies.

Depuis le moyen âge, des pèlerins catholiques se rendent à Santiago de Compostelle (Galice, Espagne). Ainsi, chaque été, 40.000 personnes font tout ou partie de ce pèlerinage à pied. Marcher au soleil donne soif et boire de l'eau non potable peut provoquer des gastro-entérites.

Les épidémiologistes de Galice ont enquêté sur les gastro-entérites parmi les pèlerins : 1 sur 7 a eu une gastro-entérite pendant la marche vers Compostelle.

Les plus souvent touchés sont les pèlerins âgés de moins de 20 ans qui marchent en groupes, boivent l'eau des fontaines ou des bars-restaurants.

Si vous marchez en pèlerinage, buvez de l'eau en bouteille, cela pèse un peu dans le sac à dos mais cela diminue le risque de gastro-entérite par 2,5.

Chaque année, des millions de musulmans font le « hadj », un pèlerinage à La Mecque. Ce rassemblement de voyageurs venant de tous pays crée des conditions idéales pour diffuser aux pèlerins la grippe ou la covid 19.

Avant de faire un pèlerinage, pensez à vous faire (re)vacciner contre la grippe et la covid 19.

Sources (potables) : Open Rome et First study on incidence and risk factors of acute gastroenteritis (AGE) among pilgrims to Santiago de Compostela. Spain 2008. J Gimenez Duran et al. ECDC/ESCAIDE meeting, Stockholm, 26-28 octobre 2009

### Météo antibio

Grippe, Covid19, infection respiratoire aiguë, gastro-entérite, pollens, pollution aérienne

Météo de votre région:  
<https://epidmeteo.fr>



### Quiz

#### « Muqueuse » ?

Cochez la bonne réponse

A votre avis, quelle est l'action des virus de la grippe sur les muqueuses des bronches ?

- ils leur injectent un venin
- ils diminuent leur rôle protecteur
- ils les épaississent
- ils les renforcent.

Réponse dans le Doc du jeudi n°2023-39 en ligne sur <https://docdujeudi.org>

Pour s'abonner :  
<https://docdujeudi.org/abonner.html>