

## Sourds, malentendants : urgence = 114

On ne peut pas communiquer avec un service téléphonique d'urgence en s'exprimant par le langage des signes. Il a fallu des années pour que les sourds et malentendants aient accès à un numéro d'urgence adapté à leur handicap :

- 2005. La loi pour l'égalité des droits et des chances annonce un décret prévoyant des « modalités d'accès des personnes déficientes auditives aux services téléphoniques d'urgence ».
- 2008. Sortie du décret annoncé 3 ans plus tôt. Création d'un numéro spécial, le 114.
- 2010. Organisation d'un pilotage efficace de ce numéro spécial,

Aujourd'hui, en appelant le 114, on obtient un interlocuteur formé, soit bien entendant, soit sourd lui-même.

Cette plateforme permet de communiquer soit en vidéo avec langage des signes, soit avec texte ou voix.

Une interface est même prévue pour les personnes aphasiques.

Les échanges peuvent prendre la forme d'une visio, d'un tchat, d'un échange de sms ou de fax.

Pour vous connecter

⇒ via votre smartphone ou votre tablette : **application gratuite à télécharger urgence 114**

⇒ via votre ordinateur : **<https://www.info.urgence114.fr>**

Source : <https://www.interieur.gouv.fr/Archives/Archives-des-dossiers-de-presse/Le-114-numero-d-urgence-pour-les-personnes-sourdes-et-malentendantes>

## « Podomètre »

Appareil portatif permettant de compter le nombre de ses pas et d'estimer la distance parcourue à pied.

Les médecins sont convaincus qu'il faut conseiller à leurs patients de consulter régulièrement le podomètre numérique proposé dans les applications de leur téléphone mobile pour suivre leur nombre quotidien de pas.

Les campagnes de prévention mentionnent « trente minutes de marche par jour » et « manger mieux - bouger ».

Il est démontré que la pratique d'une activité physique régulière est une excellente protection contre toutes sortes de problèmes de santé, mais elle reste le fait d'une minorité.

En examinant les résultats de 8 études épidémiologiques sur les effets bénéfiques de la marche, les statisticiens se sont aperçus que les utilisateurs de podomètres maigrissaient plus vite que les non utilisateurs et que leur tension artérielle s'améliorait davantage.

Ces effets bénéfiques sont probablement dûs au fait que les porteurs de podomètre marchent plus que les autres.

Par ailleurs, il est démontré que l'effet incitateur est nettement plus marqué dans la « marche loisir » que dans la marche liée au travail.

Moralité : il n'y a pas que le premier pas qui compte.

Source : Thomas Similowski. Les podomètres sont-ils utiles ?

Le Concours Médical, tome 130, n°15 du 7 octobre 2008

## Météo antibio

Grippe, Covid19, infection respiratoire aiguë, gastro-entérite, pollens, pollution aérienne

Météo de votre région:  
<https://epidmeteo.fr>



## Quiz « AI » ?

Quelle est la signification de cette abréviation ?

Cochez la bonne réponse.

- American Information
- America Inline
- Artificial Intelligence
- Artificial Information.

Réponse dans le Doc du jeudi n°2024-8 en ligne sur <https://docdujeudi.org>

Pour s'abonner :  
<https://docdujeudi.org/abonner.html>