

Infos sur les maladies : 3 points à toujours vérifier

Les progrès du numérique et de l'intelligence artificielle sont une aide précieuse pour se documenter sur les maladies, leur prévention et leur traitement. Internet propose en quelques minutes une foule d'informations conduisant à s'approprié un sujet sur lequel on était totalement incompetent quelques heures plus tôt. Cette abondance numérique peut certes rendre service, cependant c'est aussi devenu un excellent moyen de se tromper complètement sans s'en rendre compte.

Pour éviter ce type d'erreur, il est important de toujours se poser au moins 3 questions :

1 - Ai-je posé la bonne question ?

La façon de poser la question influence beaucoup la réponse. Quand la question est mal posée, la meilleure des réponses ne peut fournir qu'une solution à un faux problème.

2 - De quand date l'information ?

Le progrès médical étant très rapide, les infos sur internet se périment très vite. Exemple : en cas de cancer, la présence de certains « marqueurs », qui était un facteur de très mauvais pronostic un an avant, peut devenir un facteur d'excellent pronostic en raison de la découverte récente d'un traitement immunitaire ciblant précisément ce marqueur.

3 - Qui donne l'information ?

Toute source peut subir une influence : les militants ont une idéologie, les fondations ont des donateurs, les entreprises commerciales des produits ou des services à vendre, les influenceurs ont un « business plan » et des annonceurs.

Source : Open Rome

« Littératie »

Traduction québécoise de l'anglais « Literacy ».

Capacité de trouver, de comprendre, d'évaluer et de communiquer l'information, de manière à promouvoir, à maintenir et à améliorer sa santé dans divers milieux au cours de la vie.

La littératie est un puissant prédicteur de la santé, au même titre que le sont le revenu, le statut d'emploi, le niveau d'éducation et le groupe ethnique d'appartenance.

Cette version moderne du « mieux vaut être riche et bien portant que pauvre et malade » insiste sur une idée nouvelle démontrée par les faits : savoir choisir ses sources et comprendre ce qu'on lit est essentiel pour préserver sa santé. Un mauvais niveau de littératie s'accompagne d'un taux plus élevé de cancer du col de l'utérus, de diabète, d'accidents cardiaques et de 50% de décès supplémentaires.

Cette capacité à chercher, analyser et utiliser l'information en santé est particulièrement utile aujourd'hui, car la rapidité des progrès scientifiques et techniques accroît le nombre et la complexité des informations à maîtriser.

Quand les problèmes sont compliqués, nous avons tendance à chercher des réponses simples, ce qui est le meilleur moyen de faire un choix erroné. Un des enjeux actuels de l'éducation pour la santé est d'apprendre à gérer la complexité.

Source : Health Literacy, The solid facts. OMS, 2013

Météo antibio

Grippe, Covid19, infection respiratoire aiguë, gastro-entérite, pollens, pollution aérienne

Météo de votre région:
<https://epidmeteo.fr>



Quiz

« Miviludes » ?

Quels sont les domaines de compétence de cet organisme ?

Cochez la ou les bonnes réponses.

- les maladies ludiques
- les dérives sectaires
- les problèmes de durée de vie
- l'intelligence artificielle.

Réponse dans le Doc du jeudi n°2024-11 en ligne sur <https://docdujeudi.org>

Pour s'abonner :
<https://docdujeudi.org/abonner.html>