

Faites-vous revacciner contre la coqueluche, surtout si vous êtes jeune

Cette recommandation est motivée à la fois par le succès et les limites du vaccin anti-coquelucheux. La coqueluche est une maladie extrêmement contagieuse. De plus, elle est particulièrement dangereuse chez les nourrissons et les jeunes enfants (1 000 décès par an avant l'apparition de la vaccination). Depuis 2005, l'essor de la vaccination contre la coqueluche chez les jeunes enfants a permis de réduire presque totalement la mortalité des nourrissons liée à cette maladie infantile. Cependant ce succès a eu une conséquence : les enfants vaccinés ont remplacé l'immunité acquise lors d'une infection par l'immunité acquise par la vaccination. Or, l'immunité vaccinale a une limite : elle faiblit quand on arrive à l'âge adulte, ce qui expose les adultes vaccinés dans leur enfance à contracter la coqueluche par contamination avec une personne infectée. La maladie est alors bénigne et discrète, mais reste extrêmement contagieuse. Ainsi aujourd'hui, grâce et à cause du succès de la vaccination, de petites épidémies de coqueluche sont alimentées par les adultes. Le problème est qu'ils peuvent transmettre la coqueluche aux nourrissons les plus jeunes et les plus fragiles, n'ayant pas encore atteint l'âge d'être vaccinés, comme aux personnes fragilisées par une grossesse ou un déficit immunitaire (greffés, Sida, etc.). Pour protéger leur entourage, il est donc vivement recommandé aux adultes jeunes de se revacciner contre la coqueluche. N'hésitez pas à en parler avec votre médecin ou votre pharmacien.

Sources : Open Rome, Institut Pasteur, Ministère de la Santé

« Pamplemousse »

Le jus de pamplemousse peut augmenter de façon importante l'absorption de certains médicaments par l'organisme.

Deux classes de médicaments sont particulièrement concernées par ce phénomène :

- Certains médicaments utilisés pour faire baisser le taux de cholestérol dans le sang : la simvastatine, et l'atorvastatine.

Un jus de pamplemousse pris en même temps que la simvastatine peut multiplier par 15 l'absorption du médicament et provoquer des atteintes musculaires graves :

- Les immunosuppresseurs préconisés contre les rejets de greffes (tacrolimus, ciclosporine...) : une prise concomitante avec un jus de pamplemousse, de façon régulière, peut endommager le rein.

Quand on doit prendre ce type de médicaments, mieux vaut éviter de consommer un jus de pamplemousse dans les 2 heures qui précèdent la prise médicamenteuse et limiter la consommation à moins d'1/4 de litre par jour.

Source : AFSSAPS <https://www.rfcrpv.fr/interactions-entre-medicaments-pamplemousse>

Météo antibio

Grippe, Covid19, infection respiratoire aiguë, gastro-entérite, pollens, pollution aérienne

Météo de votre région :
<https://epidmeteo.fr>



Quiz

« Littérature » ?

Quels sont les avantages apportés par une bonne littérature ?

Cochez la ou les bonnes réponses.

- écrire des livres à succès sur la santé
- toucher des droits d'auteur
- être en meilleure santé
- entrer à l'académie française.

Réponse dans le Doc du jeudi n°2024-12 en ligne sur <https://docdujeudi.org>

Pour s'abonner :
<https://docdujeudi.org/abonner.html>