

Tétanos = 25 - 45 - 65 ans

Le vaccin contre le tétanos est très efficace et ne présente aucun danger. Au début de son utilisation on pensait que sa protection durait une dizaine d'années et on recommandait donc de faire une injection de rappel tous les 10 ans. Avec le recul, les « vaccinologues » ont eu une bonne surprise : la protection dure une vingtaine d'années.

Les autorités sanitaires ont donc modifié leurs recommandations, mais elles ont dû prendre en compte un phénomène de société : au bout de 10 ans, la plupart des adultes ne connaissent plus la date de leur dernière vaccination (absence de carnet de vaccination papier ou électronique, etc.). Alors, au bout de 20 ans !

Une nouvelle stratégie a donc été imaginée, prenant aussi en compte le fait que la plupart des cas de tétanos survient chez des personnes âgées de 65 à 80 ans : « au lieu de raisonner en nombre d'années entre les injections de rappel, on met l'accent sur l'âge auquel il faut se revacciner. »

Ainsi, puisque la primo-vaccination intervient avant l'âge de 5 ans, les re-vaccinations sont recommandées à 25 ans, 45 ans et 65 ans. Ce message est court, simple et facilement compréhensible par tous ; il ne demande aucun effort de mémorisation et ne nécessite pas la tenue d'un carnet de vaccination.

En pratique : si vous n'avez pas été revacciné contre le tétanos depuis un certain temps et que vous avez atteint ou franchi l'un de ces âges, allez en pharmacie vous procurer le vaccin, mettez-le dans votre frigo en attendant de voir votre médecin traitant et faites-vous vacciner lors d'une prochaine consultation.

Source : Open Rome

« Tétanos »

Maladie infectieuse dramatique contre laquelle le vaccin fait des miracles, à condition de penser à se faire revacciner plusieurs fois au cours de sa vie.

La bactérie responsable de cette maladie vit en colonie dans la terre. Par extension, on trouve ce type de colonies sur les plantes, les fleurs et tout ce qui peut porter un peu de terre. Quand la peau humaine laisse rentrer un peu de terre contenant ces colonies, à cause d'une plaie ou d'une piqûre (de ronce ou de rosier par ex.), les bactéries continuent de se développer et leur essor hors de leur écosystème naturel provoque de gros dégâts : elles sécrètent des substances défensives, des « neurotoxines », ayant des effets dramatiques sur les muscles. Elles provoquent en effet une contraction permanente des muscles (devenus « tétanisés »), qui aboutit lentement mais sûrement au décès.

Jadis mortel à 100%, le tétanos ne fait actuellement mourir que 35% des patients infectés, mais impose aux malades une réanimation intensive pendant plusieurs mois.

Le meilleur traitement est la vaccination : efficacité à 100% démontrée par des dizaines d'années d'expérience à grande échelle et dans de nombreux pays, totalement sans danger, elle apporte une protection qui dure plus de 20 ans.

En se faisant revacciner à 25 ans, 45 ans et 65 ans, on est sûr de ne courir aucun risque de tétanos.

Source : Open Rome

Météo antibio

Grippe, Covid19, infection respiratoire aiguë, gastro-entérite, pollens, pollution aérienne
Pollens les plus fréquents actuellement : graminées, chêne, urticacées (orties).

Météo de votre région:
<https://epidmeteo.fr>



Quiz

« Rechute » ?

A quoi sont dues les rechutes tabagiques chez les fumeurs qui essaient de cesser de fumer ?

Cochez la ou les bonnes réponses.

- mauvaise volonté
- manque de courage
- mauvaise foi
- fatalité thérapeutique.

Réponse dans le Doc du jeudi n°2024-20

Pour s'abonner :
<https://docdujeudi.org/abonner.html>