

Résistances aux antibiotiques : que faire ?

Les antibiotiques sont des « médicaments miracles » pour combattre une infection due à une bactérie. Mais il y a un problème : au fil du temps, les bactéries finissent par apprendre à résister à ces antibiotiques. Que faire ?

Solution 1 : Inventer sans cesse de nouveaux antibiotiques et les utiliser avec parcimonie.

Problème : cette recherche est de plus en plus difficile et de moins en moins fructueuse. Il faut investir de plus en plus de milliards pour trouver un médicament qui sera réservé à quelques milliers de patients. C'est une escalade sans fin et sans espoir, les bactéries finissant toujours par s'adapter. Logique ! les antibiotiques ont été inventés par les bactéries !

Solution 2 : Utiliser intelligemment les antibiotiques actuels en les réservant aux cas où ils sont utiles et efficaces. Ne surtout pas les utiliser quand ils sont inadéquats. C'est une stratégie très efficace à moyen terme car une bactérie consommera pour se multiplier beaucoup moins d'énergie s'il lui est inutile de résister aux antibiotiques. Chez les personnes ne prenant pas d'antibiotique, les bactéries « sensibles » (non résistantes) se multiplieront donc plus facilement, privant ainsi d'énergie les bactéries résistantes, qui finiront par disparaître.

Les campagnes du type « les antibiotiques, c'est pas automatique ! » ont réussi à diminuer en partie le gaspillage. Continuons à protéger les « bactéries sensibles », ne gaspillons plus les antibiotiques, ils sont un trésor de l'humanité.

Source : <https://epidmeteo.fr>

« Bactérie »

Premier être vivant apparu sur terre, bien avant tous les autres. Les plantes et les animaux se sont développés grâce aux milliards de bactéries qui les environnent.

Les racines des plantes et des arbres sont recouvertes de bactéries, avec lesquelles elles échangent toutes sortes de substances, les déchets des uns permettant aux autres de vivre. La peau, les poils et la surface de nombreux organes des animaux et des humains sont porteurs de milliards de bactéries, qui jouent un rôle important pour leur vie.

Les bactéries vivent en colonies. Chacune se reproduit en se divisant par deux, doublant ainsi le volume de la colonie toute les 20 mn environ. Leur autre activité consiste à empêcher d'autres bactéries d'empiéter sur leur colonie pour s'y approvisionner en énergie.

Pour protéger leur territoire, les bactéries produisent et diffusent autour d'elles des anti-bio-tiques, substances chimiques qui freinent la multiplication des autres espèces.

Par ailleurs, quand des bactéries entrent en contact avec d'autres, une partie d'entre elles échange des gènes permettant de résister à certains antibiotiques. Donc par la suite,

- si la colonie est soumise à ces antibiotiques, ne survivent que les bactéries ayant acquis les gènes de résistance et toute la colonie devient résistante ;
- si la colonie n'est pas exposée à ces mêmes antibiotiques, les gènes acquis ne servent à rien et la colonie s'en débarrasse.

Source : <https://epidmeteo.fr>

Météo antibio

Grippe, Covid19, infection respiratoire aiguë, gastro-entérite, pollens, pollution aérienne

Rappel : numéro vert

Canicule info service **0800 06 66**

Météo de votre région:

<https://epidmeteo.fr>

UTILISEZ LES ANTIBIOTIQUES
« AVEC PARCIMONIE »



Quiz

« Oreille » ?

Que signifie « otalgie » ?

Cochez les bonnes réponses.

- infection de l'oreille
- surdité partielle
- anti-douleur
- oreille douloureuse.

Réponse dans le Doc du jeudi n°2024-32

en ligne sur <https://docdujeudi.org>

Pour s'abonner :

<https://docdujeudi.org/abonner.htm>