

JEUDI 23 JANVIER 2025

LE DOC' DU *Jeudi*

Addiction

L'addiction rend sympathique... au début !

Les produits ou les comportements addictifs peuvent, dans un premier temps, apporter beaucoup de satisfactions. C'est d'ailleurs ce qui rend « accro » : l'arrêt du produit ou du comportement prive de plaisir et crée un manque qui déclenche l'envie irrésistible de recommencer à consommer ou reprendre ce comportement.

Mais peu à peu, le plaisir diminue, l'intensité du manque augmente et les dégâts collatéraux font de plus en plus de ravages. Ainsi par exemple :

- Les jeunes filles qui commencent à fumer se donnent l'air plus libre et plus mature que les autres. Vingt ans plus tard, le tabac a brouillé leur teint, cassé leur voix, obstrué leurs bronches et provoqué des cancers.
- Les sportifs piliers de 3ème mi-temps acquièrent rapidement une aura de joyeux drille, « beau mec », meneur généreux de groupes sympathiques et dynamiques. Plus tard, quand le travail et l'âge limitent leurs performances sportives, ils deviennent des piliers de bar ventripotents, à la traîne au travail et responsables de problèmes familiaux, voire de violences conjugales.
- L'insomniaque, que le manque de sommeil rend grognon et paresseux, redevient détendu et actif quand les somnifères lui permettent enfin de dormir. Mais au bout de quelques semaines, ces médicaments perturbent sa vigilance diurne et sa mémoire, augmentent les risques d'accidents à domicile ou sur la voie publique.

Pour en savoir plus : [addiction aux somnifères](#)



« Addictologie »

Terme plus récent que celui d'addiction, recouvrant une approche commune, clinique, scientifique et politique, de l'ensemble des conduites addictives, avec ou sans produit (tabac, alcool, calmants, stupéfiants, jeux, écrans, etc.).

La fusion de ces différentes approches a été motivée par l'accroissement des poly-consommations et le constat qu'une addiction en remplace souvent une autre (toxicomane sevré devenant alcool-dépendant, par exemple).

Les fortes similitudes existant entre les différentes conduites addictives ont amené les autorités à décloisonner les approches pour améliorer les politiques de santé publique.

En France l'addictologie naquit, dans les dernières années du XXème siècle, du rapprochement entre professionnels de l'alcoologie, de la tabacologie et de l'intervention en toxicomanie, aboutissant à la création d'une société scientifique, la Fédération Française d'Addictologie (FFA).

Le mot addictologie est alors apparu dans des circulaires ministérielles, puis dans un texte de loi (2/01/2002) instaurant la création de Centres de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA), regroupant les lieux de soins, quelle que soit la nature de l'addiction.

Source : Fédération Française d'Addictologie, 2016

Météo-épidémiologie de votre région



Grippe, Covid, infection respiratoire aiguë gastro, pollens, pollution de l'air

Toujours beaucoup de grippe.

Si vous l'attrapez, portez un masque dans les transports en commun et évitez les contacts avec les personnes fragiles (bébés, grand âge...)



Abonnez-vous au Doc du jeudi



Bulletin rédigé le 21 janvier 2025 par Jean Marie Cohen, aidé de Marie Forestier, Anne Mosnier, Isabelle Daviaud, des « soignants chercheurs » d'Open Rome et du laboratoire P2S, Université de Lyon,

Courriers des lecteurs : idaviaud@openrome.org