

JEUDI 27 mars 2025

LE DOC' DU Jeudi

Prévention

La prévention pour vivre mieux, mais pas éternellement !

La prévention a pour but d'éviter, dans la mesure du possible, les maladies et leurs conséquences : invalidité temporaire, handicap définitif, décès.

Elle repose sur des efforts individuels et collectifs, dans l'espoir de vivre mieux et plus longtemps.

Ses résultats peuvent être spectaculaires :

- L'amélioration de la productivité de l'agriculture et de la qualité de l'eau potable a allongé la durée de vie et raréfié les maladies liées à la malnutrition.
- L'embarquement de citrons et de vivres frais sur les bateaux a évité le scorbut aux marins.
- La vaccination de presque toute la population mondiale contre la variole a fait disparaître cette maladie.
- La diminution de la consommation de tabac abaisse le risque et améliore le pronostic de certains cancers.
- La réduction de la vitesse des automobiles a diminué le nombre des morts sur les routes et la gravité des séquelles des accidents.

Cependant, la prévention a des limites :

- Elle allonge la durée de vie, mais ne supprime pas toutes les causes de décès. Elle ne rend pas immortel.
- Les actions de prévention peuvent avoir des effets collatéraux. Par exemple, l'amélioration de l'alimentation a amené une surconsommation de produits hypercaloriques et a accru la fréquence du diabète sucré.
- Les actions de prévention sont rarement efficaces à 100% et n'ont pas un effet immédiat.
- La prévention demande un investissement initial qui peut dépasser les moyens disponibles.

Source : Open Rome

Un clic vers le Ministère de la santé pour en savoir plus : <https://sante.gouv.fr/prevention-en-sante/>

« R.O.I. »

Abréviation anglophone de Return On Investment (en Français : Retour Sur Investissement).

Un investissement est une prise de risque : on investit du temps et de l'argent, avec l'espoir d'en tirer un bénéfice humain, matériel ou financier.

Les opérateurs boursiers se concentrent sur les aspects financiers (gains à la revente des actions), les entrepreneurs sur les bénéfices industriels (capacité de produire et de vendre, amélioration de la productivité) et humains (meilleures conditions de travail), les soignants sur l'allongement et la qualité de la vie.

Dans la prévention, le R.O.I. est un critère essentiel.

Avant de passer à l'action, il faut peser le pour et le contre :

- Quels sont les effets positifs de l'action ?
- Quels sont ses dangers réels ?
- Combien de temps et d'argent faut-il dépenser aujourd'hui pour en économiser combien demain ?

Source : Open Rome

Météo-épidémio de votre région



Grippe, Covid, infection respiratoire aiguë gastro, pollens, pollution de l'air

LE R.O.I. C'EST LA PRÉVENTION...



Abonnez-vous au Doc du jeudi



Bulletin rédigé le 26 mars 2025 par Jean Marie Cohen, aidé de Marie Forestier, Anne Mosnier, Isabelle Daviaud, des « soignants chercheurs » d'Open Rome et du laboratoire P2S, Université de Lyon,

Courriers des lecteurs : idaviaud@openrome.org