

JEUDI 24 AVRIL 2025

# LE DOC' DU Jeudi

## Poubelle

### Ne jetez pas les résidus d'antibiotiques dans vos déchets ménagers.

Les infections bactériennes sont traitées par antibiotiques, mais le nombre d'antibiotiques disponibles étant limité, il est très important que leur bon fonctionnement continue à être garanti. Or, lorsque les antibiotiques sont utilisés en trop grande quantité, les bactéries peuvent s'adapter.

Quand les bactéries deviennent insensibles aux antibiotiques (résistance aux antibiotiques ou « antibiorésistance »), l'infection ne peut plus être combattue.

Les bactéries résistantes transforment ainsi des infections habituellement bénignes en problèmes médicaux dramatiques.

Jeter les antibiotiques inutilisés avec les déchets ménagers a une conséquence regrettable : emportés avec les ordures, ils pénètrent dans les eaux de surface et entrent en contact avec les bactéries qui s'y développent, ce qui sélectionne les bactéries résistantes.

Les eaux de surface étant utilisées pour l'arrosage de nos cultures, la baignade et les sports nautiques, mais aussi pour la production d'eau potable, nous risquons d'absorber ce concentré de bactéries résistantes.

Source : Agence Fédérale des Médicaments et Produits de Santé, Belgique

Un clic vers la Belgique pour en savoir plus :

[https://www.afmps.be/fr/public\\_information/medicaments\\_perimes\\_ou\\_inutilises](https://www.afmps.be/fr/public_information/medicaments_perimes_ou_inutilises)

## « Buvable »

Type de médicament dissous dans un liquide, afin d'être consommé sous forme de boisson.

Les médicaments destinés aux nourrissons et aux jeunes enfants sont majoritairement proposés sous forme buvable, pour faciliter leur administration (les très jeunes malades ne savent pas avaler un comprimé).

Les médicaments buvables peuvent se dégrader assez vite après ouverture du flacon qui les contient.

De plus, tous n'ont pas les mêmes durées de conservation après ouverture et ne se conservent pas dans les mêmes conditions de température.

Même si c'est souvent fastidieux, il faut lire attentivement les notices contenues dans les boîtes de médicaments pour enfants : elles détaillent avec précision les conditions de conservation et les durées d'utilisation à respecter après ouverture des flacons.

Source : CRATB Pays de la Loire, medqual.fr.

## Météo-épidémiologie de votre région

Grippe, Covid, infection respiratoire aiguë  
gastro, pollens, pollution de l'air

Pollens les plus actifs en ce moment :  
BOULEAU

La pluie diminue considérablement la dose de pollens en suspension dans l'air.



**Abonnez-vous au Doc du jeudi**

Bulletin rédigé le 22 avril 2025 par Jean Marie Cohen, aidé de Marie Forestier, Anne Mosnier, Isabelle Daviaud, des « soignants chercheurs » d'Open Rome et du laboratoire P2S, Université de Lyon,

Courriers des lecteurs : [idaviaud@openrome.org](mailto:idaviaud@openrome.org)