

JEUDI 1er MAI 2025

LE DOC' DU Jeudi

SIDA

« Sida, connais pas », la cata !

En 1984, la pandémie de SIDA (due au Virus de l'Immunodéficience Humaine - VIH) a provoqué de nombreux décès. Elle a aussi amené un usage collectif intensif des préservatifs et une modification des comportements sexuels. A partir des années 1990, l'usage d'antiviraux spécifiques anti-VIH a transformé le pronostic de l'infection. Ainsi, après avoir été une maladie dramatique rapidement mortelle, le SIDA est devenu une « infection à VIH », maladie chronique moins invalidante.

Peu à peu la prévention s'est relâchée et maintenant les IST (VIH inclus) sont redevenues très épidémiques.

Il existe un médicament permettant d'éviter d'être infecté par le VIH lors d'un rapport sexuel « non protégé » avec une personne contagieuse. Il contient 2 antiviraux, à prendre selon des horaires très précis avant, pendant et après les rapports sexuels exposant au risque de transmission du VIH. Cette sorte de « préservatif médicamenteux » est surnommé « PREP ».

Il protège du VIH mais, contrairement au préservatif en caoutchouc, il n'évite aucune autre des IST.

Le caoutchouc a du bon : l'usage du préservatif reste la meilleure prévention des IST.

En mai, fais ce qu'il te plaît... mais avec un préservatif !

Source : CPTS Troyes Champagne Métropole

Un clic vers l'association AIDES pour en savoir plus sur la PREP : <https://www.aides.org/prep>

« IST »

Abréviation pour « Infection Sexuellement Transmissible ».

Les IST sont nombreuses : herpès, syphilis, chlamydiae, hépatite B, gonococcies, papillomavirus, Virus de l'Immunodépression Humaine (VIH), etc.

Certaines se transmettent seulement s'il y a pénétration, pour d'autres un simple contact de peau à peau suffit.

Depuis une dizaine d'années, les IST sont de plus en plus fréquentes et sont devenues un problème majeur de santé publique. Plusieurs millions de personnes en sont atteintes actuellement en France.

Les IST ont des conséquences très variées : stérilité, atteintes nerveuses, immuno-dépression, cancers...

Elles peuvent être soignées efficacement grâce aux antibiotiques ou à des antiviraux, à condition d'être dépistées.

Vu la fréquence des IST, personne n'est à l'abri et il n'y a pas de honte à faire un examen de dépistage.

L'usage du préservatif reste la meilleure prévention des IST.

Source : Réseau URPS de santé publique, Open Rome

Météo-épidémiologie de votre région

Grippe, Covid, infection respiratoire aiguë
gastro, pollens, pollution de l'air

Pollens les plus actifs en ce moment :

GRAMINEES



Abonnez-vous au Doc du jeudi

Bulletin rédigé le 29 avril 2025 par Jean Marie Cohen, aidé de Marie Forestier, Anne Mosnier, Isabelle Daviaud, des « soignants chercheurs » d'Open Rome et du laboratoire P2S, Université de Lyon.

Courriers des lecteurs : jdaviaud@openrome.org