

# LE DOC' DU Jeudi

## Méduses

### Que craindre si vous êtes piqués ou touchés par des méduses ?

#### En France métropolitaine les troubles sont essentiellement locaux

Le venin des méduses présentes sur le littoral français métropolitain provoque, chez la victime, essentiellement des symptômes locaux : douleurs, rougeurs, urticaire ou vésicules sous forme de marques linéaires ayant la forme des tentacules, parfois un œdème, des sensations de brûlures ou une envie de se gratter.

Dans certains cas, ces lésions évoluent vers une nécrose cutanée persistant plusieurs semaines.

Les troubles cardiovasculaires, nausées et vomissements sont plus rares.

L'intensité et la gravité des lésions dépendent de l'espèce en cause, de la zone de piqûre et des antécédents médicaux de la personne concernée.

Une atteinte oculaire peut entraîner douleur et blanc de l'œil devenant très rouge.

Dans de rares cas, une réaction retardée peut survenir plusieurs jours ou mois après la piqûre (en l'absence de réaction immédiate initiale), sous forme de lésions sur la peau, de vésicules ou d'une pigmentation linéaire.

#### Dans les Caraïbes, en Asie et surtout en Australie, certaines méduses sont beaucoup plus dangereuses.

Dans les Caraïbes, la méduse « dé à coudre » provoque la « dermite des surfeurs » : lorsqu'elles se retrouvent piégées sous les maillots de bain ou dans les cheveux des personnes exposées ensuite à de l'eau douce (baignade ou douche), elles libèrent leur venin, entraînant des démangeaisons féroces.

En Asie (Chine, Japon), certaines méduses (*cyanea nozakii*) peuvent provoquer une défaillance cardiaque.

En Polynésie et en Australie, les *chironex fleckeri* peuvent provoquer des décès si la victime n'est pas traitée en urgence par un sérum anti-venin.

Source : La Revue du Praticien, 31 juillet 2025

Un clic vers meduseo pour savoir s'il y a des méduses sur votre plage : <https://meduseo.com/v2/fr>

### « Méduse »

Petit animal aquatique ayant la fâcheuse habitude de paralyser ses proies et d'envenimer ses prédateurs.

Les « Scyphozoaires » ont un corps gélatineux en forme de cloche translucide et des tentacules. On les trouve sur les rivages métropolitains,

Les « Hydrozoaires » sont des petites billes bleu violacé, reliées entre elles par des canaux et surmontées d'un flotteur en forme de vessie.

Les « Cubozaires » (cuboméduses) ont un venin très toxique. Elles se retrouvent en Polynésie française et en Australie.

En cas de piqures par des méduses :

- sortir immédiatement la victime de l'eau,
- **rincer la peau, uniquement à l'eau de mer,**
- **éviter le rinçage avec autre chose (urine, vinaigre, etc.),**
- retirer les tentacules avec une pince à épiler, sans frotter, puis rincer à nouveau avec l'eau de mer.

Source : La Revue du Praticien, 31 juillet 2025

### Météo-épidémie de votre région

Pollens les plus fréquents : **graminées**



**Abonnez-vous au Doc du jeudi** 