

LE DOC' DU Jeudi

Vieillesse

Allons-nous être submergés par un tsunami de grands vieillards ?

Dans la plupart des pays développés, l'amélioration des conditions de vie s'accompagne d'une baisse du taux de natalité (nombre de naissances pour 1 000 habitants pour une année donnée) : plus les populations vivent confortablement, moins elles font d'enfants.

L'amélioration de l'agriculture, de la potabilité de l'eau et des conditions de vie, renforcée par les progrès de la médecine (vaccins, médicaments, etc.) permettent à la population de vivre de plus en plus longtemps. Dépasser cinquante ans était peu fréquent jadis, c'est devenu banal aujourd'hui.

Le vieillissement de la population est aujourd'hui un problème mondial. Quand le nombre des vieillards augmente beaucoup en comparaison de celui de la population active, la situation devient ingérable.

Dans certains pays très développés, comme la Chine, la population va beaucoup se réduire, alors que celle de ses voisins (l'Inde, par exemple) va augmenter, bouleversant la situation géopolitique et les rapports de force.

En France, le vieillissement de la population pose de gros problèmes : équilibre financier des caisses de retraite, remise en cause de l'hébergement en EHPAD, manque de soignants, déficit de l'assurance-maladie...

Le risque de tsunami gérontologique est cependant contrebalancé par des phénomènes qui prennent de l'ampleur : difficultés d'accès aux soins et à la prévention (on ne profite plus des progrès médicaux), hésitation vaccinale (on meurt de maladies faute d'avoir été vacciné), obscurantisme (on adopte des comportements néfastes), inégalités sociales (on subit des conditions de vie nuisibles), mauvaise nutrition (on meurt d'obésité).

En France, en 2040 : grosse vague de grands vieillards ? OUI. Tsunami ? probablement NON.

Source : Entretiens avec le Dr Myriam Le Sommer (23 septembre 2025) et le Pr Hervé Le Bras (9 octobre 2025)

<https://www.ined.fr/fr/tout-savoir-population/chiffres/france/evolution-population/projections>

« Démographe »

Dénomination d'un métier produisant une description (« graphe ») des populations (« démos » en grec ancien).

Les démographes doivent savoir compter

- les habitants d'un territoire (ville, région, état, continent...),
- les naissances,
- les décès (y compris ceux qui se produisent à la naissance)
- les nouveaux arrivants (immigrés)
- les émigrants (partant hors du territoire étudié)
- les actifs, les inactifs, les chômeurs, les retraités, etc.

Ils calculent la natalité, la mortalité, la durée de vie, l'espérance de vie à un âge donné, le taux de chômage, etc.

Ils suivent les tendances évolutives de ces grands indicateurs démographiques, particulièrement précieux quand on veut établir une politique (sociale, économique, sanitaire...) ou étudier un marché.

Les démographes sont des experts qui comptent : sans eux, les élus ne peuvent plus rien chiffrer.

Source : Open Rome

Météo-épidémiologie de votre région



Virus respiratoires les plus fréquents :
Picornavirus (rhume, gastro), Covid

ON FAIT QUOI DOC AVEC
CES VIEUX ?

ON VA
RANER



Abonnez-vous au Doc du jeudi



Bulletin rédigé le 15 octobre 2025 par Jean Marie Cohen, aidé de Marie Forestier, Isabelle Daviaud, des « soignants chercheurs » d'Open Rome et du laboratoire P2S (UR4129), Université de Lyon,

Courriers des lecteurs : idaviaud@openrome.org