

JEUDI 27 novembre 2025

LE DOC' DU Jeudi

Pourquoi tu tousses ?

La toux chez les enfants

Plus un enfant tousse ou plus il tousse longtemps, plus il risque d'être traité par un, voire plusieurs antibiotiques. A tort, la plupart du temps.

Pour mieux comprendre l'évolution naturelle de la toux, des médecins anglais se sont intéressés au devenir des enfants qui consultent pour une toux liée à une infection respiratoire aiguë. Dans cette étude, 2 jours après la consultation, 2 enfants sur 3 vont mieux, la fièvre n'a duré habituellement que 1 à 2 jours, le rhume et la toux ont parfois duré une vingtaine de jours sans pour autant compromettre la santé de l'enfant.

A quoi peut-on reconnaître un risque de complication, justifiant l'usage des antibiotiques ?

Tout dépend de l'état de l'enfant au début de la maladie :

- si la toux est isolée, sans fièvre ni anomalie à l'auscultation, le risque est très faible ;
- s'il y a de la fièvre sans anomalie à l'auscultation, le risque est modéré : les antibiotiques peuvent attendre ;
- si l'auscultation est anormale, le risque est plus élevé (48%), un traitement antibiotique est justifié.

En pratique, chez l'enfant de moins de 5 ans :

Si l'enfant se met à tousser (surtout s'il a de la température) : consultez votre médecin si son état vous inquiète ou s'il s'agit d'un enfant particulièrement fragile.

Dans la plupart des cas, le médecin vous rassurera et ne prescrira pas d'antibiotique.

En revanche, attendez-vous à ce que le rhume et la toux durent une quinzaine de jours.

C'est l'évolution habituelle et au bout de 3 semaines, 90% des enfants seront guéris.

Source : Open Rome

Un clic pour savoir si votre enfant a besoin d'antibiotique : <https://epidmeteo.fr>

« Saturateur »

Technologie sanitaire peu coûteuse et très efficace, ne consommant pas d'électricité et ne rejetant pas de CO2, mise en œuvre grâce à un récipient vertical, ouvert en haut, que l'on peut glisser entre les lames d'un radiateur et remplir régulièrement d'eau.

Alternative : récipient rempli d'eau placé sur le radiateur.

Sous l'effet de la chaleur, l'eau s'évapore, en humidifiant l'atmosphère.

Les saturateurs ne sont pas remboursés par la Sécurité Sociale, pourtant ils sont « bons pour la santé » : l'air trop sec irrite les muqueuses du nez et de la gorge, entretient et aggrave la toux, accélère la déshydratation des nourrissons et des personnes âgées.

En pratique : Équipez vos radiateurs de saturateurs et pensez à les remplir d'eau régulièrement.

Si votre système de chauffage fonctionne sans radiateur (chauffage par le sol, etc.), disposez dans les pièces un récipient creux rempli d'eau.

Source : Open Rome

Météo-épidémio de votre région

Faites-vous vacciner contre la grippe
Maintenant !



Abonnez-vous au Doc du jeudi 

Bulletin rédigé le 21 novembre 2025 par Jean Marie Cohen, aidé de Marie Forestier, Anne Mosnier, Isabelle Daviaud, des « soignants chercheurs » d'Open Rome et du laboratoire P2S (UR4129), Université de Lyon 1.

Courriers des lecteurs : idaviaud@openrome.org