

JEUDI 18 Décembre 2025

LE DOC' DU Jeudi

SuperFlu K

Le nouveau virus grippal est-il particulièrement dangereux ?

Les media anglosaxons annoncent l'arrivée en Europe d'un virus grippal dangereux, baptisé « SuperFlu » ou « virus de la grippe K ». Est-il plus dangereux ? La réponse dépend de ce qu'on entend par « dangereux ».

SuperFlu K va-t'il infecter un grand nombre de personnes ? OUI, probablement !

Les virus grippaux ont une grande capacité à muter, c'est-à-dire à changer d'apparence, pour contourner les défenses immunitaires acquises lors des épidémies précédentes.

Les virologues ont étudié soigneusement SuperFlu K et l'ont classé dans une nouvelle catégorie de profil immunitaire, le « sous-clade K ». Ce virus a muté suffisamment pour toucher une vaste population.

Habituellement, les vacances scolaires freinent la progression des épidémies d'infections respiratoires aiguës. Les fêtes de fin d'année devraient conduire au même résultat cet hiver avec la grippe.

La grippe provoquée par SuperFlu K est-elle plus sévère que d'habitude ? NON !

La grippe est toujours une maladie sévère pour les femmes enceintes, les nourrissons, les personnes âgées, les enfants et les adultes fragilisés par une maladie chronique (diabète, maladie cardiaque ou rénale, asthme, etc.). Heureusement, le vaccin antigrippal apporte une réelle protection.

Chez les personnes âgées, les capacités de défense sont amoindries. Celles qui ont bénéficié du « vaccin haute dose » ou du vaccin renforcé par un adjuvant seront encore mieux protégées que celles qui n'ont reçu que le vaccin habituel, « simple dose » et sans adjuvant.

Pour les plus jeunes, le simple dose suffit.

Source : Open Rome

Un clic ? <https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/grippe/que-faire-quand-consultez>

« SuperFlu »

Surnom donné par les virologues du Commonwealth au virus de la grippe qui circule actuellement.

En anglais, le mot grippe se traduit par « influenza », d'où son nom abrégé « flu ». Le mot anglais vient de l'italien ! En Italie, à la Renaissance, les épidémies de grippe étaient considérées comme le résultat d'une influence maléfique.

Le mot a été diffusé en Angleterre aux XVIIIème siècle et, plus tard, les virologues anglophones l'ont adopté pour baptiser le virus de la grippe, découvert au XXème siècle.

Ajouter « Super » est une façon commode de médiatiser une épidémie, de « faire le buzz » et de rappeler que la grippe est une maladie sérieuse, souvent sévère et très épidémique.

Le virus grippal SuperFlu a été très épidémique dans l'hémisphère sud pendant notre été (qui correspond à l'hiver dans l'hémisphère sud). Il a ainsi démontré qu'il pourrait provoquer une épidémie importante dans l'hémisphère nord. Effectivement, en Europe, l'épidémie a commencé dès la mi-novembre et semble prendre rapidement de l'ampleur.

Source : Open Rome

Météo-épidémio de votre région

Faites-vous vacciner contre la grippe
Très urgent, maintenant !



[Abonnez-vous au Doc du jeudi](#)