

# LE DOC' DU Jeudi

## Asthme, rhinite allergique

### Pensez aux blattes !

Les punaises de lit ne sont pas les seules capables de déclencher des crises d'asthme ou des manifestations allergiques : les blattes sont responsables de manifestations allergiques chez 5% de la population et 20 à 30% des individus ayant un terrain favorable aux allergies.

#### Comment éviter d'être colonisé par les blattes ?

- Éliminez soigneusement les débris alimentaires, videz régulièrement les poubelles.
- Stockez hermétiquement les denrées dans des bocaux en verre.
- Nettoyez régulièrement les sols. Réparez les fuites d'eau.
- Colmatez les fissures les fentes et les crevasses.
- Surveillez les espaces situés derrière les appareils ménagers.

#### Comment se débarrasser des blattes ?

- Les pièges (cartons munis d'une surface adhésive avec des appâts) ne sont utiles que pour détecter puis surveiller une infestation.
- Il est nécessaire de faire appel à un professionnel de la désinsectisation et de traiter l'ensemble de l'habitation ou de l'immeuble, en utilisant, dans certains cas, des nouvelles formulations, des traitements thermiques et des technologies émergentes telles que l'interférence ARN. Parallèlement, il est indispensable d'y associer le colmatage des fissures et le nettoyage des gaines.

Quand on procède ainsi, les blattes et leurs allergènes sont complètement éliminés au bout de quelques mois.

Source : Dr Catherine Quéquet, La Revue du Praticien, 26 février 2026

Un clic vers le Projet Belge Santé et Habitat : <https://www.sante-habitat.be/Les-blattes-et-les-cafards>

### « Blatte »

Synonymes : cafard, cancrelas.

Insecte nuisible colonisant habitations, maisons et immeubles. Elles résident soit à l'intérieur des logements, soit autour des structures bâties dans lesquelles elles pénètrent volontiers.

Parmi les nombreuses espèces, les plus connues sont la blatte germanique et la blatte américaine.

Les blattes germaniques (surtout les femelles) excrètent des substances allergisantes (« allergènes ») et des produits toxiques (« endotoxines ») dans les poussières domestiques, les filtres de chauffage, les systèmes de ventilation et de climatisation.

En cas d'infestation par ces blattes, les concentrations d'allergènes et d'endotoxines sont surtout retrouvées dans la poussière des cuisines et des chambres.

Les blattes américaines, très allergisantes elles aussi, sont de plus grande taille et très résistantes. Elles colonisent volontiers les caves, les vides-sanitaires ainsi que les zones chaudes et humides, mais elles sont moins présentes que la blatte germanique dans les cuisines et les salles de bain.

Source : La Revue du Praticien, 26 février 2026

Météo-épidémiologie de votre région



Abonnez-vous au Doc du jeudi



Bulletin rédigé le 2 mars 2026 par Jean Marie Cohen, aidé de Marie Forestier, Anne Mosnier, Isabelle Daviaud, des « soignants chercheurs » d'Open Rome et du laboratoire P2S (UR4129), Université de Lyon 1.

Courriers des lecteurs : [idaviaud@openrome.org](mailto:idaviaud@openrome.org)