

LE DOC' DU Jeudi

Douleurs dentaires

Les antibiotiques, c'est vraiment pas automatique !

Les douleurs dentaires sont dues à une inflammation des gencives, de la pulpe dentaire ou des zones osseuses dans lesquelles les dents sont insérées, avec ou sans infection.

Les causes les plus fréquentes sont les caries, l'inflammation de la gencive (gingivite) ou des tissus de soutien des dents (parodontite), les fêlures et les fractures dentaires, les abcès et les sinusites.

Très souvent, la douleur provient d'une réaction inflammatoire sans qu'il y ait une infection par des microbes.

Les antibiotiques ne sont utiles que si la zone douloureuse est « surinfectée ». C'est le cas, par exemple, des suites d'une extraction dentaire, d'une complication infectieuse sur une dent de sagesse (chez les jeunes adultes), d'une « cellulite d'origine dentaire » avec gonflement du visage ou d'un abcès sur une dent délabrée.

La plupart du temps, on peut calmer ou atténuer fortement la douleur par quelques gestes simples :

- éviter les aliments très chauds, très froids, très sucrés ou très acides ;
- dormir en position semi-allongée si les douleurs sont exacerbées par la pression,
- appliquer des compresses froides sur la zone douloureuse.

Si la douleur est trop vive, on peut prendre du paracétamol (Doliprane, Dafalgan, Efferalgan, etc.), à la dose efficace la plus faible, en ne dépassant jamais 1g par prise et en laissant un intervalle de 4 h entre 2 prises, afin d'éviter un surdosage qui peut être dangereux et... prendre rendez-vous chez le dentiste.

Source : La Revue du Praticien Médecine Générale, février 2026. Fiche pratique Antibiothérapie et urgences dentaires.

Un clic vers l'Agence Nationale de Sécurité du Médicament et des produits de santé (ANSM)

<https://ansm.sante.fr/dossiers-thematiques/types-de-douleurs/douleurs-dentaires>

« Dent »

Organe rigide placé dans la bouche, facilitant considérablement la nutrition.

La dent comporte plusieurs parties :

- la couronne, partie visible qui dépasse de la gencive,
- le collet, zone de jonction entre la couronne et la racine,
- la racine, cachée par la gencive et ancrée dans l'os du crâne ou de la mâchoire (« os alvéolaire ») ;
- la pulpe dentaire, à l'intérieur de la dent.

L'entourage de la dent (« parodonte ») comprend la gencive, le ciment et l'os alvéolaire où la dent est insérée. Les vaisseaux sanguins et les nerfs vont dans la pulpe dentaire.

Les douleurs dentaires proviennent des zones où passent des nerfs et des vaisseaux sanguins : la pulpe dentaire, les gencives et les alvéoles osseuses où les dents sont insérées.

Pour examiner les dents, il faut utiliser un petit miroir buccal, une sonde dentaire (petite tige métallique terminée par une extrémité effilée) et une lampe frontale qui permet de garder les mains libres pendant l'examen.

Source : La Revue du Praticien, 26 février 2026

Météo-épidémie de votre région 



Abonnez-vous au Doc du jeudi 