

JEUDI 4 juin 2026

LE DOC' DU Jeudi

Ebola

Pas de transmission avant de tomber malade.

Une épidémie de virus Ebola provoque actuellement des foyers épidémiques en République Démocratique du Congo (Ituri, Nord-Kivu, Sud-Kivu) et quelques cas en Ouganda. En France, ce virus a déclenché une épidémie médiatique, rapidement freinée par une vague de canicule et les résultats du tournoi de tennis au stade Roland Garros.

Les virus de la famille Ebola se manifestent périodiquement dans les zones d'urbanisation proches de la forêt tropicale. Leur origine animale et leur mode de transmission sont bien connus.

Contrairement à ce qui se produit avec les virus respiratoires (grippe, Covid, et.), les malades infectés par le virus Ebola ne sont pas contagieux pendant la période d'incubation qui précède l'apparition des manifestations de la maladie. Les victimes ne deviennent contagieuses qu'après le début des premiers symptômes : fièvre, fatigue, douleurs musculaires, maux de tête et brûlures digestives en avalant.

Le virus se transmet par contact direct de la peau avec le sang ou les « fluides biologiques » de personnes infectées (sueur, urines, selles), ou par contact avec des surfaces contaminées (draps, vêtements notamment).

Ce mode de transmission explique l'impact important des épidémies d'Ebola parmi les équipes soignantes, ce qui désorganise la lutte contre ce type d'épidémie.

Source : Direction Générale de la Santé, DGS Urgent, 29 mai 2026

Un clic vers Santé Publique France :

<https://www.santepubliquefrance.fr/maladie-a-virus-ebola/notre-action>

« Incubation »

Période située entre la contamination avec un microbe (virus, bactérie, parasite) et l'apparition des signes de la maladie.

A la fin de l'incubation, le nombre des microbes devient suffisant pour déclencher une réaction de défense immunitaire et l'apparition de symptômes.

Dans le cas d'Ebola, le virus se multiplie lentement en dehors des voies respiratoires. La contagion ne débute qu'après l'apparition des premiers symptômes. La période d'incubation peut durer jusqu'à 21 jours. Le malade ne devient contagieux qu'après apparition des symptômes.

Au contraire, dans le cas des virus respiratoires (grippe, Covid, Virus Respiratoire Syncytial, etc.), leur multiplication est très rapide dans le nez, la gorge et les bronches. A chaque respiration, des milliers de virus sont éjectés par la personne infectée dans des gouttelettes d'air humide, pendant la période d'incubation (durée : 1 à 4 jours), avant l'apparition des symptômes. Dans ce cas, les malades sont très contagieux avant de savoir qu'ils ont été infectés. Les virus respiratoires se propagent donc très vite à l'insu des personnes contagieuses.

Source : Open Rome

Météo-épidémiologie de votre région 



Abonnez-vous au Doc du jeudi 

Bulletin rédigé le 30 mai 2026 par Jean Marie Cohen, aidé de Marie Forestier, Anne Mosnier, Isabelle Daviaud, des « soignants chercheurs » d'Open Rome et du laboratoire P2S (UR4129), Université de Lyon 1.

Courriers des lecteurs : idaviaud@openrome.org